



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE  
**SELBSTHILFEGRUPPEN-  
VERZEICHNIS**

**2024/25**



Hilfe, die weiter geht

Gefördert aus den Mitteln  
der Sozialversicherung



 Österreichische  
Gesundheitskasse



Man kann den Menschen  
nicht auf Dauer helfen,  
wenn man für sie tut,  
was sie selbst tun können  
und sollten.

Abraham Lincoln



## NÖ DACHVERBAND ALS- STÜTZE FÜR HILFSBEDÜRFTIGE

*Vorwort  
Landeshauptfrau  
Johanna Mikl-Leitner*

### **Gutes Beispiel für ausgezeichnetes Miteinander im Land**

Der Dachverband der NÖ Selbsthilfe bietet mit seinem neuen Selbsthilfeverzeichnis ein wichtiges Serviceinstrument für die Bevölkerung, das neben zahlreichen Telefonnummern auch wichtige Sicherheitsadressen beinhaltet. Die Herausgabe dieser Publikation ist für mich als Landeshauptfrau eine gute Gelegenheit, mich bei den Mitarbeitern des Dachverbandes der NÖ Selbsthilfe sowie bei den hauptamtlich und ehrenamtlich Beschäftigten in den Selbsthilfegruppen für die gute Zusammenarbeit zu bedanken.

Sich Zeit nehmen, füreinander da sein, wenn man gebraucht wird, das sind die Dinge im Leben, auf die es wirklich ankommt. Wenn es einem Menschen schlecht geht, braucht er mehr denn je das Gefühl, dass er nicht alleine ist. Dass es andere gibt, die für ihn da sind und zu ihm halten. Dieser Zusammenhalt wird in unseren Selbsthilfegruppen gelebt.

Die Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung zu den hervorragenden medizinischen und therapeutischen Angeboten, die es in Niederösterreich gibt. Besonders positiv ist, dass der Dachverband der NÖ Selbsthilfe und die Mitglieder der Selbsthilfegruppen die Bereitschaft zum Helfen mit einem „Können“ verknüpfen. In diesem Zusammenhang möchte ich die Gratulationen zum neuen Selbsthilfeverzeichnis mit meinen besten Wünschen für eine weitere gute Entwicklung verbinden: Ein herzliches Glückauf unseren Freiwilligen sowie hauptamtlich und ehrenamtlich Beschäftigten, die Menschen aus schwierigen Lebensphasen wieder zurück in ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben führen.

Johanna Mikl-Leitner



## DANKE FÜR IHR PERSÖNLICHES ENGAGEMENT IN DER SELBSTHILFE

*Vorwort  
Gesundheitslandesrat  
Dr. Christoph Luissner*

**Das Leben hält stets neue Herausforderungen bereit, von schweren Erkrankungen bis zu Schicksalsschlägen. In solchen Momenten brauchen viele Menschen Rat und Unterstützung. Oftmals gestaltet sich das leider zu einer Reise durch eine unübersichtliche Landschaft.**

Die Selbsthilfe erweist sich dann als lebenswichtiger Anker. Inmitten von Alltags- oder Lebenskrisen bietet der Austausch in Selbsthilfegruppen eine einzigartige Form der Unterstützung.

Hier begegnet man Gleichgesinnten auf Augenhöhe, erlebt ein rasches Verständnis füreinander, spendet sich Trost und findet Hilfe und Vertrauen.

Die Selbsthilfegruppen des Landes formen eine robuste Stütze in einem erfolgreichen und zukunftsorientierten Gesundheitswesen. Als bedeutende Ergänzung zu medizinischen und therapeutischen Angeboten bieten sie Unterstützung, Mut für all jene, die eine helfende Hand benötigen.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe ist ein lebendiges Beispiel für die unermüdliche ehrenamtliche Arbeit der Selbsthilfegruppen. Diese engagierten Menschen sind da für jene, die in schwierigen Zeiten Hilfe benötigen, um neue Perspektiven zu entdecken. Das Selbsthilfegruppen-Verzeichnis ist ein wertvolles Instrument, das auf einen Blick zeigt, wohin man sich wenden kann.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe etabliert sich somit als Service Drehscheibe für verschiedenste Themen und als Anlaufstelle für all jene, die Unterstützung benötigen.

In diesem Sinne möchte ich mich herzlich bei jedem Einzelnen bedanken. Ihr Engagement im Bereich der Selbsthilfe ist ein Licht in dunklen Momenten und ein Hoffnungsschimmer für viele. Möge das Selbsthilfegruppen-Verzeichnis eine große Leserschaft erreichen und so die Brücke zu einem unterstützenden Netzwerk bauen.

Mit Dankbarkeit und Wertschätzung,

Dr. Christoph Luissner





## DANKE FÜR IHREN UNERMÜDLICHEN EINSATZ

*Vorwort*  
Österreichische Gesundheitskasse  
Generaldirektor  
Mag. Bernhard Wurzer

**Eine chronische Erkrankung ist eine Last - für die Betroffenen selbst, aber auch für ihre Angehörigen. Welche Therapie hilft, wo bekomme ich seriöse Informationen, wer versteht mich und meine ständig um die Krankheit kreisenden Gedanken? Das sind Fragen, mit denen sich Patientinnen und Patienten tagtäglich auseinandersetzen müssen. Das Leben mit einer schweren Krankheit ist eine Bürde, sie zu bewältigen eine herausfordernde Aufgabe.**

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe ist für Betroffenen und ihren Angehörigen eine wichtige Stütze. Auch für uns als Österreichische Gesundheitskasse ist er ein bedeutender und verlässlicher Partner, der uns stetig an unsere wichtigste Aufgabe erinnert - für jene zu sorgen, die unsere Hilfe dringend benötigen.

Der unermüdliche Einsatz des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe, Betroffenen eine Stimme zu geben und ihnen Gehör zu verschaffen, ist nicht nur wichtig für kranke Menschen, sondern auch für uns als Gesellschaft. Das Netzwerk des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe bietet Erkrankten und ihren Angehörigen die Möglichkeit, ihre Sorgen, Ängste und Belastungen zu teilen und Erfahrungen und praktische Informationen auszutauschen.

Ein derart niederschwelliges Angebot hat große Wirkung: Erkrankte können eine aktive Rolle im Umgang und bei der Bewältigung ihrer Krankheit einnehmen, für Betroffene heißt das auch ein Stück mehr Lebensqualität. Und es geht auch noch weiter: Denn Mutmachen und gegenseitiges Bestärken führt schließlich auch zu mehr Lebensfreude.

Dafür sage ich dem Dachverband NÖ Selbsthilfe ein großes Dankeschön. Das entschlossene Wirken ist aus Sicht der Österreichischen Gesundheitskasse besonders wertvoll. Der Dachverband ist ein wichtiger Partner, der im Interesse unserer Versicherten handelt. Wir werden auch künftig die wertschätzende Zusammenarbeit fortsetzen und gemeinsam den Anliegen der Patientinnen und Patienten Gehör verschaffen.



Mag. Bernhard Wurzer



## WIE ARM WÄREN WIR OHNE DAS EHRENAMT?

*Vorwort  
Dachverband NÖ Selbsthilfe  
Vorstandsvorsitzender  
Ronald Söllner*

**Niederösterreich kann stolz sein auf seinen hohen Grad an freiwilligem Engagement, denn rund 45 Prozent der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher sind in Organisationen und Vereinen oder in der Nachbarschaftshilfe freiwillig und unentgeltlich tätig. Gebe jeder Dritte von Ihnen sein Engagement auf, würde sich unkomplizierte Hilfe wohl deutlich reduzieren.**

Ein Ehrenamt erfordert Zeit und Kraft, Ausdauer und Verlässlichkeit und manchmal kostet es auch Nerven. Im Bereich der Selbsthilfe möchten Betroffene ihre eigenen Erfahrungen - zumeist durch eine schwere Erkrankung oder einen sehr schweren Schicksalsschlag - weitergeben. Damit helfen sie anderen Betroffenen - auf Augenhöhe - in ähnlichen Situationen, mit ähnlichen Beschwerden.

Dieser bestimmt nicht immer einfache und natürlich auch sehr zeitintensive Einsatz verdient unseren Respekt und unsere höchste Anerkennung.

Durch Menschen wie unsere Gruppenleiterinnen und -leiter wird unsere Gesellschaft lebendiger und wärmer. Das ist gerade in diesen Zeiten, in denen wir nahezu atemlos von Krise zu Krise hechten, umso wichtiger.

Als Dachverband NÖ Selbsthilfe versuchen wir Sie daher bestmöglich zu unterstützen, damit das persönliche Engagement nicht zu einer übermäßigen Anstrengung wird, sondern weiterhin auch Spaß macht. So möchte ich an dieser Stelle ein herzliches DANKE sagen für dieses leidenschaftliche Engagement und wünsche weiterhin alles Gute.

Mit herzlichen Grüßen Ihr/Euer

  
Ronald Söllner

## HILFE, DIE WEITER GEHT ...

Seit dem Jahr 2000 kümmert sich der **Dachverband NÖ Selbsthilfe** - vormals Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen - um die Anliegen der Selbsthilfe und ihrer Mitglieder in Niederösterreich. Unsere Hilfe soll dabei in zweierlei Hinsicht „weiter gehen“: über das normale Maß hinaus gehend und nicht nur heute, sondern auch solange es uns ermöglicht wird.

Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Selbsthilfegruppen (SHG) und -organisationen (SHO). Erstere sind lose Zusammenschlüsse von **Betroffenen** und/oder deren **Angehörigen**. Selbsthilfeorganisationen hingegen sind vereinsmäßig organisiert und unterstehen damit dem Vereinsgesetz.

Beiden gemeinsam ist unter anderem das Streben der Mitglieder nach Verbesserung ihrer persönlichen Lebenssituation. Betroffene helfen **ehrenamtlich** anderen Betroffenen mit ihren eigenen Erfahrungen. Dabei geht es nicht um Ratschläge oder Empfehlungen - beispielsweise betreffend Medikamente. Vielmehr steht der **Erfahrungsaustausch** im Vordergrund: „Was hat mir geholfen, wie lernte ich, mit dieser Situation oder der Krankheit umzugehen?“ Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“. Selbsthilfe respektiert andere Meinungen, fängt auf, macht Mut und gibt **Hoffnung**.

Die Aktivitäten sind vielfach nach außen orientiert, z.B. Interessenvertretung der Mitglieder, Einflussnahme auf die Gesundheits- und Sozialpolitik. Die **Aktivitäten** in der Selbsthilfe sollen die TeilnehmerInnen im Umgang mit ihrer schwierigen Lebenssituation stärken und ihre Erfahrungskompetenz erhöhen. Dazu dienen neben Gruppentreffen auch **Wanderungen**, Ausflüge, Fachvorträge und mehrtägige Urlaube. SHG und SHO sehen sich dabei als **Er-gänzung** zur professionellen medizinischen, sozialen, juristischen und/oder therapeutischen Versorgung bzw. Beratung.

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe koordiniert neben Vernetzungstreffen im Raum Niederösterreich auch **Förderungen für SHG** und kostenlose Aus- und Weiterbildung für GruppenleiterInnen. Zudem liegen verstärkte Öffentlichkeitsarbeit, die Stärkung und Akzeptanz der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit sowie der Kontakt zu wichtigen gesundheitspolitischen Abteilungen und Gremien in unserem Aufgabenbereich. Basierend auf das Gütesiegel **Selbsthilfefreundliches Krankenhaus** wurde in Niederösterreich das Thema Selbsthilfefreundlichkeit weiterentwickelt. So konnten im Jahr 2019 das Therapiezentrum Buchenberg als erste **Selbsthilfefreundliche Sonderkrankeanstalt** und im Jahr 2020 die Apotheke Gmünd Neustadt als erste **Selbsthilfefreundliche Apotheke** ausgezeichnet werden.

Unser Team steht gerne für Fragen zur Verfügung.



Josef Ganser  
SHG für Zwangserkrankung  
Mistelbach



Elisabeth Neumayer  
Morbus Bechterew  
Landesstelle NÖ



### LEITBILD

**Vision:** Der Dachverband NÖ Selbsthilfe vertritt die Selbsthilfe nach innen und außen

**Mission:** WIR sind eine Organisation, die verantwortungsbewusst handelt, kompetente Beratung bietet, Rückhalt durch Partner ermöglicht

**Kernwert:** Für uns steht der Mensch im Vordergrund.



## KRANKHEITSBILDER

<b>A</b>	ADHS - Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung	2
	Adoption	38
	AGS - Adrenogenitales Syndrom	2
	Akne inversa	3
	Alkoholerkrankung	3
	Allergie	11
	ALPHA 1	11
	Alzheimer und Demenz	12
	Analphabeten	15
	Angelman Syndrom	16
	Angst und Angsterkrankungen	16
	Angehörige psychisch Erkrankter (HPE)	68
	Asperger Syndrom	16
	Asthma (Lungenerkrankungen)	53
	Autismus	17
<b>B</b>	Behinderungen	18
	Blasenerkrankung	22
	Blutgerinnung	22
	Borderline	22
	BRCA (familiärer Brust- und Eierstockkrebs)	47
	Brustkrebs	47
	Brustkrebs beim Mann	49
	Burnout	23
<b>C</b>	Cochlea Implantat	39
	Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn	58
	Contergan- und Thalidomidgeschädigte	24
	COPD	53
	CRPS - Complex Regional Pain Syndrom	24
	Cystische Fibrose	24

<b>D</b>	Darmkrebs	50
	Demenz	12
	Depressionen	24
	Diabetes	26
	Dialyse	65
	Down Syndrom	29
	Drogen	30
Dysmelie	20	
<b>E</b>	Einsamkeit	81
	Endometriose	30
	Epilepsie	30
	Epilepsie bei Kindern	31
	Ernährung / Diät	31
	Essstörungen	31
<b>F</b>	FASD - fetales Alkoholsyndrom + Alkoholspektrumsstörung	32
<b>G</b>	Geburtsverletzungen	33
	Gehörlos	39
	Gendefekte - siehe Angelman Syndrom	16
	Gendefekte - HSP	33
<b>H</b>	Hautkrebs	50
	Herzerkrankungen	33
	Herzerkrankung bei Kindern	37
	Hilfe in diversen Lebenslagen	37
	Hirntumor	87
	Hochsensibilität	38
	Hörbehinderungen	39
	HPE - Angehörige psychisch Erkrankter	68
	HSP - Gendefekt	33
	HSSG - Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit	70
Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	2	



<b>I</b>	Immundefekte	41
	Impfopfer	42
	Inkontinenz	42
<b>K</b>	Kinder im Krankenhaus	42
	Kleinwuchs	43
	Klinefelter Syndrom	43
	Kopfschmerzen	43
	Krebs	44
<b>L</b>	La Leche Liga (Stillberatung)	37
	Legasthenie (siehe Ananlphabeten)	15
	Lichen Sclerosus & Planus	52
	Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten	52
	Lungenerkrankungen	53
	Lymphödem	54
<b>M</b>	Marfan Syndrom	55
	ME/CFS (Myalgischer Enzephalomyelitis/Chronischem Fatigue-Syndrom)	64
	Missbrauch	55
	Mobbing	55
	Morbus Bechterew	56
	Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa - Darmerkrankung	58
	Morbus Parkinson	58
	Mukopolysaccharidosen	62
	Multiples Myelom, Myelom und Lymphom	51
	Multiple Sklerose	62
<b>N</b>	Narzissmus	64
	NF Kinder (Neurofibromatose)	64
	Nierenerkrankungen	65



<b>O</b>	Organsenkung (Geburtsverletzungen)	33
	Osteoporose	65
<b>P</b>	Pankreaskarzinom	51
	Pankreatitis	65
	Parkinson (Morbus P.)	58
	Pflege- und Adoptiveltern	66
	Pflegende Angehörige	66
	Phosphatdiabetes	66
	Polio + Post Polio Syndrom	66
	Polyarthritits - Polyarthrose	67
	Polyneuropathie	67
	Postportale Depression	24
	Prostatakrebs	52
	Psychische Erkrankungen	68
	PWS - Prader-Willi-Syndrom	74
<b>R</b>	Reizdarm	74
	Rett-Syndrom	75
	Rheuma	75
<b>S</b>	Sarkoidose	75
	Schädel-Hirn-Trauma	76
	Scheidung/Trennung	76
	Schlafapnoe	77
	Schlaganfall	77
	Schwerhörigkeit	40
	Sehbehinderungen	78
	Seelische Gesundheit (Betroffene)	70
	Soziales	80
	Spielsucht	84
	Spina Bifida	82
	Stoma	82
	Strahlen- und Chemotherapie	83
Sucht	84	
Suizid	84	

<b>T</b>	Tinnitus	85
	Toxische Beziehungen	64
	Transidentität	85
	Transplantationen	85
	Trauer	86
	Traumatisierte	74
	Triologgruppe	70
	Tuberöse Sklerose	88
Tumore	89	
<b>W</b>	Wechseljahre	89
<b>Z</b>	Zöliakie	89
	Zwangserkrankungen	90
	Raum für persönliche Notizen	92

## **SELBSTHILFEGRUPPEN**



## ADHS - AUFMERKSAMKEITSDEFIZIT UND HYPERAKTIVITÄTSSTÖRUNG

EGGENBURG

### SHG AUTISMUS - AD(H)S EGGENBURG-HORN

**Alexandra Dangl**  
0650 / 721 88 74  
shg-eggenburg@gmx.at

GROSSRUST

### ADHS - HERAUSFORDERUNG IM ALLTAG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

**Tamara Messerer**  
0660 / 484 25 18  
tamaraselbsthilfegruppeadhs@gmx.at

NIEDERÖSTERREICH SÜD - SOLLENAU

### ADHS SELBSTHILFEGRUPPE

**Felicitas Hubauer**  
0676 / 429 43 63  
country.spirit.a@gmail.com

## AGS

ST. PÖLTEN

### AGS-SELBSTHILFEGRUPPE - ADRENOGENITALES SYNDROM

info@ags-oesterreich.at  
www.ags-oesterreich.at



## AKNE INVERSA

BADEN/WIENER NEUSTADT/NEUNKIRCHEN

### SHG AKNE INVERSA

**DGKS Anita Kager**  
0676 / 312 93 94  
shg-akne-inversa@gmx.at  
www.shg-akne-inversa.jimdofree.com

## ALKOHLERKRANKUNG

AMSTETTEN

### ANONYME ALKOHOLIKER AMSTETTEN

**Interessensgemeinschaft**  
01 / 799 55 99  
noe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at

### BLAUES KREUZ - SHG FÜR ALKOHOLKRANKE UND ANGEHÖRIGE

**Kurt Manhardt**  
0650 / 234 23 14  
kurt.manhardt@drei.at  
www.blaueskreuz.at

### RAUS AUS DEM RAUSCH FÜR FRAUEN MIT ALKOHOLPROBLEMEN

**Monika Goldnagl**  
0670 / 205 85 80  
info@rausausdemrausch.at

BAD VÖSLAU

### ANONYME ALKOHOLIKER BAD VÖSLAU

**Interessensgemeinschaft**  
01 / 799 55 99  
noe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at





## BADEN

### ANONYME ALKOHOLIKER BADEN

**Christian**

0699 / 110 33 270

oder

**Eva**

0699 / 817 89 821

### SHG FREIZEIT - POSITIV UND CLEAN

**Franz Holzer**

0676 / 414 17 15

oder

**Helmut Kapaun**

02253 / 801 08 und 0699 / 102 85 948

helmkapaun@hotmail.com

## GÄNSERNDORF

### AL-ANON GÄNSERNDORF

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

alanon.gaenserndorf@gmail.com

www.al-anon.at/meetings

## GMÜND

### SHG FÜR MENSCHEN MIT ALKOHOLPROBLEMEN

**Wilhelm Haumer oder Richard Redl**

0664 / 262 10 28 oder 0650 / 790 06 75

wilhelm.haumer@gmail.com



## HAINBURG

### ANONYME ALKOHOLIKER HAINBURG

**Interessensgemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

## HORN

### AL-ANON HORN

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

info@al-anon.at

www.al-anon.at/meetings

### ANONYME ALKOHOLIKER HORN

**Interessensgemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

## KREMS

### AL-ANON KREMS

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

info@al-anon.at

www.al-anon.at/meetings

### ANONYME ALKOHOLIKER KREMS

**Interessensgemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at



## LILIENFELD

### AL-ANON LILIENFELD

0664 / 732 17 240  
0681 / 208 04 566  
info@al-anon.at  
www.al-anon.at/meetings

## MELK

### ANONYME ALKOHOLIKER MELK

**Interessensgemeinschaft**  
01 / 799 55 99  
noe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at

## MISTELBACH

### AL-ANON MISTELBACH

0664 / 732 17 240  
0681 / 208 04 566  
info@al-anon.at  
www.al-anon.at/meetings

### ANONYME ALKOHOLIKER MISTELBACH

**Interessensgemeinschaft**  
01 / 799 55 99  
noe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at

## MÖDLING

### ANONYME ALKOHOLIKER MÖDLING

**Interessensgemeinschaft**  
01 / 799 55 99  
noe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at



## NEUNKIRCHEN

### AL-ANON NEUNKIRCHEN

0664 / 417 88 33  
0664 / 732 17 240  
0681 / 208 04 566  
info@al-anon.at  
www.al-anon.at/meetings

### ANONYME ALKOHOLIKER NEUNKIRCHEN

**Gottfried**  
0664 / 948 98 24

*oder*

**Interessensgemeinschaft**  
01 / 799 55 99  
noe@anonyme-alkoholiker.at  
www.anonyme-alkoholiker.at

## NEUNKIRCHEN / TERNITZ

### BLAUES KREUZ - SHG FÜR ALKOHOLKRANKE UND ANGEHÖRIGE

**Monika Ziegler**  
0699 / 113 07 942  
monika.ziegler@outlook.com  
www.blaueskreuz.at

## REGION OST - WIEN, NIEDERÖSTERREICH, STEIERMARK, KÄRNTEN UND BURGENLAND

### AL-ANON (ANGEHÖRIGE)

0664 / 732 17 240  
0681 / 208 04 566  
info@al-anon.at  
www.al-anon.at



NIEDERÖSTERREICH, WIEN UND BURGENLAND

**ANONYME ALKOHOLIKER**

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

SANKT PÖLTEN

**AL-ANON - FAMILIENGRUPPE ST. PÖLTEN**

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

info@al-anon.at

www.al-anon.at/meetings

**ANONYME ALKOHOLIKER ST. PÖLTEN**

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

**BLAUES KREUZ - SHG FÜR ALKOHOLKRANKE UND ANGEHÖRIGE**

**Kurt Manhardt**

0650 / 234 23 14

kurt.manhardt@drei.at

www.blaueskreuz.at

**SHG FÜR FRAUEN ZUM THEMA ALKOHOL**

**Mag.<sup>a</sup> Carmen Hromeczek**

0699 / 192 32 476



SCHWECHAT

**AL-ANON SCHWECHAT**

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

info@al-anon.at

www.al-anon.at/meetings

**ANONYME ALKOHOLIKER SCHWECHAT**

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

STOCKERAU

**AL-ANON STOCKERAU**

alanon.stockerau@gmx.at

**ANONYME ALKOHOLIKER STOCKERAU**

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

TRAISEN

**ANONYME ALKOHOLIKER TRAISEN**

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at



## TULLN

### ANONYME ALKOHOLIKER TULLN

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

## WIENER NEUSTADT

### AL-ANON WIENER NEUSTADT

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

info@al-anon.at

www.al-anon.at/meetings

### ANONYME ALKOHOLIKER WIENER NEUSTADT

**Birgit**

0699 / 100 09 898

oder

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

## ZWETTL

### AL-ANON ZWETTL

0664 / 732 17 240

0681 / 208 04 566

info@al-anon.at

www.al-anon.at/meetings

### ANONYME ALKOHOLIKER ZWETTL

**Interessengemeinschaft**

01 / 799 55 99

noe@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at



## ALLERGIE

### HOLLABRUNN UND EGGENBURG

### ALLERGIKER AUSTRIA

**Robert Wasner**

0676 / 941 28 31

wasnerrobert@hotmail.com

## ALPHA 1

### ÖSTERREICH

### ALPHA 1 ÖSTERREICH

Verein für Antitrypsinmangel-Erkrankte

**Ella Bauer**

0676 / 950 03 70

ella.bauer@alpha1-oesterreich.at

www.alpha1-oesterreich.at

### MOSTVIERTEL

### ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL-BETROFFENE

### SELBSTHILFEGRUPPE MOSTVIERTEL-BEZIRK AMSTETTEN

**Gerhard Dauwa**

07223 / 801 39

0699 / 182 20 474

gerhard@dauwa.at

www.atemlos.info

### NÖ UND WIEN

### ALPHA1 NÖ UND WIEN - VEREIN FÜR ANTITRYPSINMANGEL-ERKRANKTE

**Stilla Beitz**

0699 / 104 20 974

shg-w@alpha1-oesterreich.at

www.alpha1-oesterreich.at





## ALZHEIMER UND DEMENZ

### AMSTETTEN

#### SHG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON PATIENTEN MIT ALZHEIMER UND DEMENZERKRANKUNGEN

**Gabriele Nemeth**  
0676 / 838 44 608  
gabriele.nemeth@caritas-stpoelten.at

### BADEN

#### SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN MENSCHEN

**Brigitta Gmeiner**  
0699 / 122 51 522  
kontakt@lebensberatung-gmeiner.at

### EBREICHS DORF

#### CAFE ZEITREISE

Ein Projekt für Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen

**Barbara Filek**  
0664 / 842 93 26  
beratung@barbara-filek.at  
www.feldundraum.at

oder

**Mag. Elisabeth Füssl**  
0680 / 116 86 90  
info@feldundraum.at

### GÄNSERDORF

#### SHG FÜR ANGEHÖRIGE DEMENZKRANKER MENSCHEN

**Marina Prohaska**  
0699 / 195 60 082  
marina.prohaska60@gmail.com



### GMÜND

#### STAMMTISCH BEI DEMENZERKRANKUNGEN FÜR ANGEHÖRIGE, BETROFFENE UND INTERESSIERTE

**Mag.<sup>a</sup> Isabella Kitzler**  
02852 / 526 66  
Fax: 02852 / 526 66-6  
info@apothekegmueund.at  
www.apothekegmueund.at

### KREMS

#### SHG „VERGISS MEIN NICHT!“

Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Alzheimer- und Demenzerkrankten

**OStR Mag.<sup>a</sup> Felicitas Maurer**  
0650 / 494 10 51  
selbsthilfe.demenz.krems@gmx.at

### LANZENKIRCHEN

#### CAFE ADRIENN

**Ute Ötsch**  
0664 / 842 96 82  
ute.oetsch@caritas-wien.at  
www.caritas-pflege.at

### LILIENFELD

#### ZEITBRÜCKE - SELBSTHILFEGRUPPE FÜR AN- UND ZUGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN

**DGKP Andrea Pomberger**  
0676 / 870 027 800  
andrea.pomberger@noe-volkshilfe.at

oder

**DGKP Gerlinde Oberbauer**  
0676 / 870 027 704  
gerlinde.oberbauer@noe-volkshilfe.at



## NEUNKIRCHEN

### CAFE ZEITREISE

**Ute Ötsch**

0664 / 842 96 82

ute.oetsch@caritas-wien.at

www.caritas-pflege.at

## SCHEIBBS

### SHG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE - DEMENZ

**Gabriele Nemeth**

0676 / 838 44 608

gabriele.nemeth@caritas-stpoelten.at

oder

**Claudia Rathmanner**

0676 / 848 33 609

claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at

## ST. VALENTIN

### SHG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON PATIENTEN MIT ALZHEIMER UND DEMENZERKRANKUNGEN

**Adelheid Amon**

0699 / 815 79 534

heidi.amon@gmx.at

## TRAIKIRCHEN

### CAFE ZEITREISE

Vergesslichkeit und Demenz - ein Stück des Weges gemeinsam gehen

**Michaela Frauenberger**

02252 / 99 22 93

cafezeitreise.traiskirchen@gmail.com



## WIENER NEUSTADT

### CAFE ZEITREISE

**Ute Ötsch**

0664 / 842 96 82

ute.oetsch@caritas-wien.at

www.caritas-pflege.at

## ZWETTL

### VERGISS-DICH-NICHT!

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige/Zugehörige

**Mag.<sup>a</sup> Monika Lindner**

chilamon@aon.at

oder

**SE Wolfgang Lindner**

0664 / 525 21 65

wastiwuff1@gmail.com

## ANALPHABETEN

## BADEN

### SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANALPHABETEN, LEGASTHENIKER UND BETROFFENE MIT RECHENSCHWÄCHE

**Robert Schönherr**

0650 / 422 52 53

r.schoenherr@gmx.at

oder

**Martin Reisinger**

0676 / 700 01 60



## ANGELMAN SYNDROM

VÖSENDORF

### ANGELMAN VEREIN ÖSTERREICH

**Yvonne Otzelberger**

0699 / 111 81 234

info@angelman.at

www.angelman.at

## ANGST UND ANGSTERKRANKUNGEN

SCHWECHAT

### SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT FÜR MENSCHEN MIT ANGSTSTÖRUNGEN UND PANIKATTACKEN

**Marina Jany**

0660 / 777 66 88

marina.jany01@gmail.com

## ASPERGER SYNDROM

ST. PÖLTEN

### ASPIE ELTERN TREFF

**Jessica Churanek**

0676 / 404 14 97



## AUTISMUS

AMSTETTEN

### SHG - EINE ANDERE WAHRNEHMUNG

für Angehörige junger Menschen mit Autismus

**Michaela König**

0650 / 201 04 82

eineanderewahrnehmung@gmail.com

oder

**Waltraud Böckl**

0650 / 210 55 52

waltraud.boeckl@gmx.at

EGGENBURG

### SHG AUTISMUS - AD(H)S EGGENBURG-HORN

**Alexandra Dangl**

0650 / 721 88 74

shg-eggenburg@gmx.at

FISCHAMEND

### VEREIN SCHMETTERLING

**Bettina Ram**

0660 / 454 67 16

autismusspektrum@gmx.at

www.vereinschmetterling.at

SANKT PÖLTEN

### NOMADEN - ELTERN TREFF

**Mag.<sup>a</sup> Johanna Kienzl**

0676 / 631 29 71

office@nomaden.at

www.nomaden.at



## ZWETTL

### SHG FÜR ELTERN AUTISTISCHER KINDER & JUGENDLICHER

**Elisabeth Glaser**

shg-autismus-w4@gmx.at

oder

**Sabine Biegl**

0676 / 621 84 85

www.shg-autismus-w4.at

## BEHINDERUNGEN

### NIEDERÖSTERREICH

#### ÖZIV BUNDESVERBAND - INTERESSENVERTRETUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN, LANDESVERBAND NÖ

**Margarete Bachinger**

0699 / 173 96 984

oeziv.noe.lv@a1.net

www.oeziv.org

### AMSTETTEN

#### VEREIN „LEBENSCHANCE MOSTVIERTEL“

**Karl Zöchlinger**

0660 / 466 68 00

lebenschance.mostviertel@gmail.com

oder

**Martina Prinz**

0650 / 884 80 84



## BRUCK/LEITHA

### VEREIN BLUMENWIESE

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Angehörige

**Dominique Kopf, BA**

0664 / 524 24 39

office@verein-blumenwiese.at

www.verein-blumenwiese.at

## GMÜND / KIRCHBERG

### SHG „ANDERS“ FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

**Silke Kropacek**

0664 / 232 84 51

silke.kropacek@gmx.at

www.mein2tes-leben.at

## HORN

### „ICH BIN ICH“

Verein zur Wahrung der Interessen von Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Raum Horn und Umgebung

**Christa Daniel**

02982 / 25 08 (auch Fax)

0664 / 734 66 636

office@ich-bin-ich-horn.at

www.ich-bin-ich-horn.at

### SHG „DIE AKTIVEN“ HORN FÜR GEISTIG- UND KÖRPERBEHINDERTE MENSCHEN

**Gabriele Mailer**

0664 / 511 22 59

bewo.horn@stpoelten.caritas.at





## KORNEUBURG

### VEREIN INKLUSION NÖ

Beratung und Begleitung von Menschen mit und ohne Behinderung

**Elisabeth Pfennigbauer**  
0660 / 510 97 20  
epfennigbauer@gmail.com  
www.glueckskids.at

## KREMS

### „DAS BEHINDERTE KIND“

Elternvereinigung Krems - Elternverein der Sonderschule -  
Sonderpädagogisches Zentrum

**Mag.<sup>a</sup> Anna Wegl**  
0650 / 373 24 25

## NIEDERHOLLABRUNN

### INTERESSENGEMEINSCHAFT DYSMELIE

Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener  
Gliedermaßenfehlbildung

**Bernhard Scheller**  
0664 / 244 60 43  
info@dysmelie.at  
www.dysmelie.at

## NIEDERÖSTERREICH

### NETZWERK INKLUSION NÖ

Für Kinder und Jugendliche mit körperlicher und geistiger Behinderung

**Mag. Hedwig Panek**  
0664 / 979 63 69  
info@inklusion-noe.at  
www.inklusion-noe.at



## ST. PÖLTEN

### CLUB 81 ST. PÖLTEN - CLUB FÜR BEHINDERTE UND NICHTBEHINDERTE - WIRKUNGSBEREICH NÖ

**Josef Schoisengeyer**  
02742 / 365 577  
0650 / 207 02 57  
Fax: 02742 / 802 14 64  
vorstand@club81.at  
www.club81.at

### VERSEHRTENSPORTVEREIN (VSV)

**Franz Zichtl**  
0676 / 506 51 77  
franz.zichtl@aon.at  
*oder*

**Elisabeth-Laila Maier**  
0680 / 318 06 68  
laila.maier@gmx.at

## WIENER NEUSTADT

### VEREIN „LEBENSLICHT“ KRUMBACH

Verein zur regionalen Betreuung und Förderung von Kindern und Er-  
wachsenen mit besonderem Förderbedarf

**Silvia und Josef Heißenberger**  
02647 / 427 67  
kontakt@verein-lebenslicht.at  
www.verein-lebenslicht.at

### U ARE SPECIAL

Eltern, die mit Behinderung oder Erkrankung ihrer Familienmitglieder  
konfrontiert sind (körperlich, geistig oder chronisch)

**Beatrix Kohlhauser**  
0677 / 642 989 40  
office@uarespecial.at  
www.uarespecial.at



## BLASENERKRANKUNG

ST. PÖLTEN

### INTERSTITIELLE ZYSTITIS ÖSTERREICH

Schmerzhafes Blasen Syndrom

**Barbara Blauensteiner**

0664 / 260 34 74

blauensteiner@chronischkrank.at

www.chronischkrank.at/verein/unsere-selbsthilfegruppen/ic-oesterreich/

## BLUTGERINNUNG

NIEDERÖSTERREICH

### INR-AUSTRIA MISTELBACH

**Rupert Hofer**

info@inr-austria.at

www.inr-austria.at

## BORDERLINE

AMSTETTEN

### „GRENZLINIE“ - SHG FÜR BORDERLINER UND DEREN ANGEHÖRIGE

**Sabine Weigl**

0650 / 347 68 47

shggrenzlinie@gmail.com

www.grenzlinie.webnode.at

MISTELBACH UND GÄNSERNDORF

### STATUS POST - BORDERLINE, DEPRESSION U.Ä.

**Daniela Graf**

0660 / 553 17 90

daniela@statuspost.at

www.statuspost.at/selbsthilfegruppe-mistelbach-gaenserndorf



ST. PÖLTEN

### GROUPZ - EIN SICHERER ORT FÜR STARKE GEFÜHLE

groupzet.noe@gmail.com

## BURNOUT

AMSTETTEN

### SHG BURNOUT AMSTETTEN UND Waidhofen a.d. Ybbs

**Irmgard Reichl**

0664 / 392 85 60

mynewlifeshg@gmail.com

MISTELBACH

### SHG BAB WEINVIERTEL

**Rainer und Barbara**

0660 / 31 13 075 (9:00 - 20:00 Uhr)

info@selbsthilfeburnout.at

www.selbsthilfeburnout.at

Waidhofen a.d. Ybbs

### SHG BURNOUT AMSTETTEN UND Waidhofen a.d. Ybbs

**Gernot Schürer-Waldheim**

0677 / 610 99 229

mynewlifeshg@gmail.com

WIENER NEUSTADT

### SHG BURNOUT Wr. NEUSTADT

**Susanne Kamper**

0699 / 105 79 850

susanne.kamper@gmx.at

www.susannekamper.at



## CONTERGAN- UND THALIDOMIDGESCHÄDIGTE

ÖSTERREICH

### CONTERGAN- UND THALIDOMIDGESCHÄDIGTE ÖSTERREICHS

**Michaela Moik**  
0699 / 145 05 588  
michimoik@gmx.at

## CRPS - COMPLEX REGIONAL PAIN SYNDROME

NIEDERÖSTERREICH/STEIERMARKE

### CRPS-MITEINANDER

komplexes regionales Schmerzsyndrom

**Mario Stoiser**  
0664 / 212 63 77

## CYSTISCHE FIBROSE

ÖSTERREICH

### CF-AUSTRIA - CYSTISCHE FIBROSE HILFE ÖSTERREICH

0676 / 458 48 50  
office@cf-austria.at  
www.cf-austria.at

## DEPRESSIONEN

AMSTETTEN

### LACHEN & WEINEN - „OH BABY, ICH WÜRDE MICH SO GERNE FREUEN“ - POSTPARTALE DEPRESSION

**Elisabeth Winter, MSc**  
0664 / 914 96 35  
eli-w@gmx.at



KLOSTERNEUBURG

### SHG FÜR BEGLEITPERSONEN MIT KINDERN & JUGENDLICHEN MIT DEPRESSION UND SCHULANGST

e.cserny.gutmann@gmail.com

KREMS

### HILFE BEI DEPRESSIONEN, ANGSTSTÖRUNGEN UND PANIKATTACKEN

**Brigitte Senz**  
0699 / 103 08 107  
brigitte.senz@gmx.at

MÖDLING

### SELBSTHILFEGRUPPE „HIMMELBLAU“ SCHWECHAT / MÖDLING - DEPRESSIONEN UND BIPOLARE ERKRANKUNGEN

**Joachim Siart**  
0676 / 350 67 39  
joachim.siart@aon.at

ST. PÖLTEN

### SHG ICH + DU

Gruppenthema: Selbstwert & Depression

**Franz Hesina**  
0699 / 811 57 810  
franz.hesina@gmx.at

STRASS IM STRASSTALE

### DEPRESSION - UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN & ANGEHÖRIGE

**Melanie Schlögelhofer**  
0650 / 88 91 915  
office@selbst-bewusst-begleitet.at  
www.selbst-bewusst-begleitet.at



## DIABETES

### AMSTETTEN

#### ÖDV - GRUPPE AMSTETTEN

**Heinz Stoffaneller**

0677 / 617 950 30

stoffaneller.heinz@diabetes.or.at

oder

**Johann Steinkellner**

0677 / 626 63 730

steinkellner.johann@gmx.at

#### ÖDV - AMSTETTEN

#### STAMMTISCH FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

**Heinz Stoffaneller**

0677 / 617 950 30

stoffaneller.heinz@diabetes.or.at

www.diabetes.or.at

### GÄNSERNDORF

#### DIABETES SHG

**Elko Hiter**

0676 / 971 31 15

elko.hiter@gmx.at

oder

**Gabriele Schreib**

0660 / 402 32 58

gabriele.j.schreib@gmail.com

### KLOSTERNEUBURG

#### MENSCHEN MIT DIABETES IN KLOSTERNEUBURG

**Ing. Heinz Goldemund**

0670 / 208 28 12

heinz@goldemund.com



### KORNEUBURG

#### ÖDV - GRUPPE KORNEUBURG

**Angelika Bruny**

0676 / 428 91 12

brunyangelika@gmail.com

www.diabetes.or.at

### NEUNKIRCHEN

#### KINDER UND JUGENDLICHE MIT DIABETES

**Daniela Schöngrundner**

0660 / 533 55 87

dschoengrundner@gmail.com

### NIEDERÖSTERREICH

#### ÖDV - ÖSTERREICHISCHE DIABETIKERVEREINIGUNG

**Heinz Stoffaneller**

0677 / 617 95 030

stoffaneller.heinz@diabetes.or.at

www.diabetes.or.at

#### DIABÄR NIEDERÖSTERREICH

#### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT DIABETES

**Isabel Mauthner**

0316 / 225 353 - 23 (Verein)

isabel.mauthner@diabaer.at

www.diabaer.at

### PITTEN (BEZ. NEUNKIRCHEN)

#### NIEDERÖSTERREICHS UNABHÄNGIGE DIABETIKER (NÖ-UD) UND PUMPENINFORMATIONEN

**Ulrike Macher**

0699 / 102 22 130

ulrike\_macher@gmx.at



## ST. PÖLTEN

### ADA - ST. PÖLTEN

**Eva-Maria Kemetner**  
0699 / 105 27 665  
eva.kemetner@gmail.com  
www.aktive-diabetiker.at

### ADA - PUMPENTREFF - ST. PÖLTEN

**Monika Weissmann**  
0644 / 738 62 690  
monika.weissmann@aon.at  
www.aktive-diabetiker.at

## WEINVIERTEL

### ÖDV - DIABETESTREFFEN WEINVIERTEL

**Manuela Jenecek**  
0664 / 102 19 70  
maje0370@gmail.com  
www.diabetes.or.at

## WIEN

### AKTIVE DIABETIKER AUSTRIA - ADA

**Renate Wagner**  
0699 / 192 51 089  
office@aktive-diabetiker.at  
www.aktive-diabetiker.at

oder

**Ilse Lehrbaumer**  
0677 / 634 44 544  
ilse.lehrbaumer@aktive-diabetiker.at



## DOWN SYNDROM

### AMSTETTEN

#### GLÜCKSGRUPPE DOWNSYNDROM

**Isabella Weniger**  
0660 / 348 25 25  
isabella.weniger@gmail.com  
www.gluecksgruppe-downsyndrom.jimdo.com

### KREMS

#### 3 AMEISEN - FÜREINANDER DA

SHG für alle Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen

**Theresia Fraßl**  
02984 / 47 14 (auch Fax)  
0664 / 735 83 178  
resi21@gmx.at

### MOSTVIERTEL

#### ELTERNGRUPPE DOWN SYNDROM MOSTVIERTEL

Bezirke Amstetten, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs, Melk

**MMag.<sup>a</sup> Gabriela Lehmden-Six**  
0664 / 161 70 20  
g.lehmden-six@gmx.at  
oder

**Mag.<sup>a</sup> Berit Illich-Gugler**  
0680 / 213 87 15  
illich-gugler@gmx.at

### ST. CHRISTOPHEN

#### „EINFACH L(I)EBENSWERT“ - FORUM VON UND FÜR ELTERN VON KINDERN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

**Marianne Fiebiger**  
0664 / 442 06 45  
marafi@gmx.at  
www.down-syndrom.at



## DROGEN

NIEDERÖSTERREICH

### HAD - SELBSTHILFGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE UND HINTERBLIBENE VON DROGENGEBRAUCHERINNEN

**Manuela Majer**

0650 / 284 43 99

had-selbsthilfegruppe@gmx.at

www.selbsthilfegruppefuerangehoerige.at

## ENDOMETRIOSE

REGION MARCHFELD/WEINVIERTEL

### SHG ENDOMETRIOSE

**Silvia und Robert Wyschka**

0681 / 817 624 55

shg-endometriose@aon.at

## EPILEPSIE

NIEDERÖSTERREICH UND WIEN

### EPI - DIALOG

### EPILEPSIE VEREIN / SHG NÖ & WIEN

**Eva Ressler**

0676 / 536 95 97

epilepsie.ressl@gmail.com

www.epilepsie-shg.at

oder

**Bettina Schenkenfelder**

0676 / 48 28 353

epilepsie.bettina@gmail.com



## EPILEPSIE BEI KINDERN

WIEN UND WIEN UMGEBUNG

### EIAK - ELTERNINITIATIVE FÜR ANFALLSKRANKE KINDER UND JUGENDLICHE

**Eva Ressler**

0676 / 536 95 97

eiak@gmx.at

www.eiak.at

WAIDHOFEN/THAYA

### SHG ELTERN EPILEPSIEKRANKER KINDER

**Martina Schiefer**

0664 / 504 03 27

k.neudert@wavenet.at

## ERNÄHRUNG & DIÄT

TULLN

### SELBSTHILFGRUPPE FÜR MENSCHEN IN LEBENSKRISEN

**Adelheid Knirsch**

0676 / 878 31 512

bodyandmore@ymail.com

## ESSTÖRUNGEN

EGGENBURG

### SHG ESSTÖRUNG

**Ursula Gradauer**

0660 / 737 61 08

ursugr@gmail.com

oder

**Gerhard Bammacher**

g.c.bammacher@gmail.com



## NIEDERÖSTERREICH

### OA - OVEREATERS ANONYMOUS

Anonyme Esssüchtige NÖ

0664 / 750 62 340

stpoelten@overeatersanonymous.at

www.overeatersanonymous.at/meetings

## STOCKERAU

### EMOTIONALES ESSEN

**Helga Strauss**

0681 / 815 909 54

helgastrau1@gmail.com

## FASD

### NIEDERÖSTERREICH UND WIEN

#### FASD-NETZWERK - FETALES ALKOHOLSYNDROM, FETALE ALKOHOLSPEKTRUMSSTÖRUNG

**Nicole Sterk**

0677 / 186 33 426

nicole.sterk@fasd-netzwerk.at

www.fasd-netzwerk.at



## GEBURTSSVERLETZUNGEN

### NIEDERÖSTERREICH

#### BECKEN INITIATIVE

**Marie Krüger**

0660 / 933 06 54

wir@beckeninitiative.at

www.becken-initiative.at

www.facebook.com/groups/1008754167551542

oder

**Marion Ronalter-Frais**

0676 / 621 34 18

oder

**Gabriele Hofbauer**

0664 / 922 35 13

## GENDEFEKTE

### NIEDERÖSTERREICH

#### HSP - SELBSTHILFE NÖ

**Marianne Lakinger**

0680 / 111 84 11

marianne.lakinger@stopp-hsp.at

www.stopp-hsp.at

## HERZERKRANKUNGEN

### ÖSTERREICH

#### ÖSTERREICHISCHER HERZVERBAND

**Präsident: Univ. Prof. Dr. Multi Wolfgang Mastnak, Graz  
Bundesgeschäftsführer Helmut Schulter**

0316 / 694 517

helmut.schulter@herzverband.at

www.herzverband.at





## MEINE HERZKLAPPE

**Katja Teichert**

0670 / 554 47 40

office@meineherzklappe.at

www.meineherzklappe.at

## NIEDERÖSTERREICH

### ÖSTERREICHISCHER HERZVERBAND - LANDESVERBAND NÖ

**Anita Paiha, Obfrau**

0664 / 730 236 35

02236 / 860 296 - jeden DO von 10:00 - 12:00 Uhr

herzverband-noe@aon.at

www.herzverband-noe.at

## GÄNSERNDORF

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE GÄNSERNDORF

**Johann Skrivan**

0664 / 733 25 207

johann.skrivan@herzverband-noe.at

## GROSS GERUNGS

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE GR. GERUNGS

**Mag.<sup>a</sup> Karin Flautner**

02812 / 86 81 - 0

info@herz-kreislauf.at

## HOLLABRUNN

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE HOLLABRUNN

**Elfriede Jurkovitz**

0699 / 100 69 154

e.jurkovitz@hotmail.com



## HORN

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE HORN

**Gertrude Gundinger**

0676 / 597 55 38

gertrude.gundinger@herzverband-noe.at

## KORNEUBURG

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE KORNEUBURG

**Rosa Hackl**

0664 / 735 20 398

rosa.hackl@herzverband-noe.at

## KREMS

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE KREMS

**Franz Witkowitz**

0699 / 115 24 155

franz.witkowitz@herzverband-noe.at

## MÖDLING

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE MÖDLING

**Sylvia Rint**

0676 / 587 30 77

sylvia.rint@herzverband-noe.at

oder

**Christian Lefevre**

0676 / 500 04 18

christian.lefevre@herzverband-noe.at

## ST. PÖLTEN

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE ST. PÖLTEN

**Helga Speglic**

0688 / 867 94 28

helga.speglic@herzverband-noe.at



## TULLN

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE TULLN

**Elfriede Aspermayer**

0664 / 488 45 94

elfriede.aspermayer@herzverband-noe.at

## Waidhofen a.d. Ybbs

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE Waidhofen a. d. Ybbs

**Renate Schoder**

0676 / 780 60 12

renate.schoder@herzverband-noe.at

## WIENER NEUSTADT

### HERZSELBSTHILFE WR. NEUSTADT

**Jani A. Khaliq**

0676 / 365 90 07

office@herzselbsthilfe-wn.at

www.herzselbsthilfe-wn.at

oder

**Ruth Spies**

02628 / 642 66

## YBBS AN DER DONAU

### NÖ HERZVERBAND - BEZIRKSGRUPPE YBBS

**Ing. Wolfgang Wagner**

07412 / 527 66

wolfgang.wagner@herzverband-noe.at



## HERZERKRANKUNGEN BEI KINDERN

### ÖSTERREICH

#### VEREIN „AKTION KINDERHERZ ÖSTERREICH“

**Anna Beyerknecht**

0660 / 462 52 45

0676 / 384 12 98

a.beyerknecht@kinderherz.at

oder

**Bernhard Kolarik**

0676 / 384 12 94

office@kinderherz.at

www.kinderherz.at

#### VEREIN „HERZKINDER ÖSTERREICH“

**Michaela Altendorfer**

0664 / 520 09 31

www.herzkinder.at

## HILFE IN DIVERSEN LEBENSLAGEN

### GMÜND

#### LA LECHE LIGA - SHG STILLENDER MÜTTER

**Karin Opelka**

0650 / 523 16 33

praxis.ergotherapie@hotmail.com

www.lalecheliga.at

### GROSSSCHÖNAU

#### LA LECHE LIGA - SHG STILLENDER MÜTTER

**Kerstin Wiesmüller**

0664 / 104 26 01

kerstinwiesmueller@gmx.at

www.lalecheliga.at



## NEUHOFEN/YBBS

### LEBEN MIT DEM TOD EINES KINDES

**Maria Fink**

0650 / 204 22 67

fink.m@a1.net

## SCHREMS

### LA LECHE LIGA STILL-ZEIT - BABY- & KLEINKIND GRUPPE

**Julia Hahn**

0660 / 206 01 26 (WhatsApp oder SMS)

info@mamahahn.at

www.mamahahn.at

## ST. PÖLTEN

### GEBURTSTRAUMA STATT TRAUMGEBURT

**Kristina**

begegnung@janani.at

## TULLN

### ERWACHSENE ADOPTIERTE

**Elisabeth Kutschera**

0676 / 512 19 61

eli.kutschera@gmail.com

## HOCHSENSIBILITÄT

### TULLN

### SAG 7 - ANONYME HOCHSENSIBLE

0664 / 528 52 08

selbsthilfe@sag7.com

www.selbsthilfe.sag7.com

www.sag7.com



## HÖRBEHINDERUNGEN (Hb)

### (Hb) COCHLEAR IMPLANTAT

#### BADEN

### ÖSTERREICHISCHE COCHLEAR - IMPLANT - GESELLSCHAFT

Selbsthilfe für Hörbeeinträchtigte und Cochlearimplantierte

**Tobias Fischer**

0681 / 841 451 00

t.fischer@oecig.at

www.oecig.at

#### ST. PÖLTEN

### CIA NÖ / COCHLEAR IMPLANTAT AUSTRIA

SHG NÖ „Patienten helfen Patienten“

Österr. Gesellschaft für implantierbare Hörhilfen

**Gertrude Moser**

02743 / 88 01 (auch Fax)

gertrude.moser@aon.at

www.ci-a.at

## (Hb) GEHÖRLOS

#### NIEDERÖSTERREICH

### GEHÖRLOSENVERBAND NIEDERÖSTERREICH

**Ing. Lukas Huber**

l.huber@gehoerlos-noe.at

oder

**Mag.<sup>a</sup> (FH) Ines Bamberger**

i.bamberger@gehoerlos-noe.at

www.gehoerlos-noe.at



## ST. PÖLTEN

### ST. PÖLTNER GEHÖRLOSENVEREIN

**Ing.<sup>in</sup> Manuela Lunzer**  
02742 / 755 57 (auch Fax)  
bitte Kontakt über Fax aufnehmen  
m.lunzer@gehoerlos-noe.at

## WIENER NEUSTADT - UMGEBUNG

### SHG STIKOM INKLUSION (STILLE KOMMUNIKATION)

**Nicola-Alexander Welponer**  
stikomteam@gmail.com  
www.stikom.at

## (HB) SCHWERHÖRIGKEIT

### AMSTETTEN

#### HÖR DICH MAL UM - SHG FÜR SCHWERHÖRIGE

**Brigitte Adelwöhrer**  
0664 / 225 27 42 (SMS)  
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

### KREMS

#### SELBSTHILFEGRUPPE FÜR SCHWERHÖRIGE KREMS

**Helga Higer**  
0676 / 358 60 05  
higer.helga@gmx.at

### NIEDERÖSTERREICH

#### HÖRENSWERT - SCHWERHÖRIGENZENTRUM NÖ

**Klaus Steindl**  
0664 / 106 15 73  
steindlklaus@aon.at  
www.hoerenswert.or.at



## SCHEIBBS

### „HÖR DICH MAL UM“ - SHG FÜR SCHWERHÖRIGE SCHEIBBS

**Brigitte Adelwöhrer**  
0664 / 225 27 42 (SMS)  
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

## ST. PÖLTEN - NÖ MITTE

### „HÖR DICH MAL UM“ - SHG FÜR SCHWERHÖRIGE NÖ MITTE

**Helga Higer**  
0676 / 358 60 05  
higer.helga@gmx.at  
www.schwerhörige.at

### SHG SCHWERHÖRIGKEIT WALDVIERTEL

**Martina Pauer**  
0664 / 733 80 355 (SMS)  
martina.pauer@aon.at

## IMMUNDEFEKTE

### ÖSTERREICH

#### ÖSPID - ÖSTERR. SHG FÜR PRIMÄRE IMMUNDEFEKTE

**Karin Modl (Obfrau)**  
0664 / 183 01 69  
info@oespid.org  
www.oespid.org



## IMPFOPFER

ST. PÖLTEN

### **SELBSTHILFEGRUPPE IMPFOPFER**

**Mag. Martin Wöber**

0664 / 735 56 464

[martin.woeber@gartendergenerationen.net](mailto:martin.woeber@gartendergenerationen.net)

[www.martinwoeber.com](http://www.martinwoeber.com)

[www.impfopfer.at](http://www.impfopfer.at)

## INKONTINENZ

BADEN

### **SHG - INKONTINENZ NÖ**

[shg-inkontinent-noe@gmx.at](mailto:shg-inkontinent-noe@gmx.at)

## KINDER IM KRANKENHAUS

NIEDERÖSTERREICH

### **KIB CHILDREN CARE**

Verein rund ums erkrankte Kind

**Mag.<sup>a</sup> Heidelinde Eisingerich-Dillenz**

07672 / 84 84

0664 / 620 30 40

Fax: 07672 / 84 84 - 25

[eisingerich.h@kib.or.at](mailto:eisingerich.h@kib.or.at)

[www.kib.or.at](http://www.kib.or.at)



## KLEINWUCHS

NIEDERÖSTERREICH

### **BUNDESVERBAND KLEINWÜCHSIGE MENSCHEN UND IHRE FAMILIEN IN ÖSTERREICH (BKMF)**

**Thomas Hoanzl**

[office@bkmf.at](mailto:office@bkmf.at)

[www.bkmf.at](http://www.bkmf.at)

[www.kleinwuchs.at](http://www.kleinwuchs.at)

## KLINEFELTER SYNDROM

ÖSTERREICH OST

### **SHG KLINEFELTER SYNDROM ÖSTERREICH OST**

**Wolfgang Rögner**

0650 / 65 33 839

[wolfgang.roegner@gmx.at](mailto:wolfgang.roegner@gmx.at)

[www.klinefelter-ost.at](http://www.klinefelter-ost.at)

## KOPFSCHMERZEN

NIEDERÖSTERREICH

### **SHG KOPFWEH NIEDERÖSTERREICH**

[evaandolfo.ea@gmail.com](mailto:evaandolfo.ea@gmail.com)

[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)



## KREBS (KR)

### (KR) KREBS - ALLGEMEIN

#### BADEN

#### **KEBS- SELBSTHILFEGRUPPE BADEN UNG UMGEBUNG FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE UND ALLE, DIE AN DIESEM THEMA INTERESSIERT SIND**

##### **Maria Eisenbauer**

0676 / 904 87 80  
xds10000454978@inode.at  
www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at

#### **ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE BADEN**

##### **Gabriela Mausser**

0664 / 464 33 65  
mausser@krebshilfe-noe.at  
www.krebshilfe-noe.at

#### GÄNSERNDORF

#### **ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE GÄNSERNDORF**

##### **Claudia Schiebel, MSc**

0664 / 323 72 31  
mistelbach@krebshilfe-noe.at  
www.krebshilfe-noe.at

#### GUMPOLDSKIRCHEN

#### **KREBS-SELBST-HILFE-GRUPPE**

##### **Eveline Fiala**

0676 / 751 68 51  
evelin.fiala@gmx.at



#### HORN

#### **ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE HORN**

##### **Maria Fehringer**

0664 / 886 23 586  
050 766 12 - 0889  
horn@krebshilfe-noe.at  
www.krebshilfe-noe.at

#### MISTELBACH

#### **ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE MISTELBACH**

##### **Claudia Schiebel, MSc**

050 766 12 - 1389  
0664 / 323 72 31  
Fax: 050 766 12 - 1384  
mistelbach@krebshilfe-noe.at  
www.krebshilfe-noe.at

#### NIEDERÖSTERREICH

#### **ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSZENTRUM WIENER NEUSTADT**

##### **Sibylle Rasinger**

050 766 12 - 2297  
krebshilfe@krebshilfe-noe.at  
www.krebshilfe-noe.at

#### PERSENBEUG

#### **ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE PERSENBEUG**

##### **Elfriede Scholler**

0664 / 514 75 14  
waidhofen@krebshilfe-noe.at  
www.krebshilfe-noe.at



ST. PÖLTEN

**ÖSTERR. KREBSHILFE - BERATUNGSSTELLE ST. PÖLTEN**

**Sabine Caslavka**

02742 / 774 04

0664 / 514 75 15

stpoelten@krebshilfe-noe.at

www.krebshilfe-noe.at

TULLN

**DIE ZWIEBEL**

**Josef Miligui**

0660 / 121 05 00

josef.miligui@krebsinfo.at

www.krebsinfo.at

WAIDHOFEN/YBBS

**ÖSTERR. KREBSHILFE NÖ - BERATUNGSSTELLE WAIDHOFEN/  
YBBS**

**Elfriede Scholler**

0664 / 514 75 14

07442 / 541 06 (auch Fax)

waidhofen@krebshilfe-noe.at

www.krebshilfe-noe.at

WOLKERSDORF

**SHG NACH KREBS - WOLKERSDORF**

**Maria Mauser**

0676 / 957 42 77

Fax: 02245 / 34 02

m.mauser@gmx.at



**(KR) BRUSTKREBS**

AMSTETTEN

**SELBSTHILFEGRUPPE NACH BRUSTKREBS - AMSTETTEN**

**Roswitha Raab**

0688 / 833 30 96

roswra.raab@gmail.com

HOLLABRUNN

**FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AUTONOME GRUPPE HOLLABRUNN**

**Martina Schmid**

02952 / 40 14

0699 / 887 82 058

HORN

**FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - VEREIN HORN**

**Maria Raith**

02983 / 26 26

0680 / 123 30 45

raith@aon.at

KORNEUBURG

**EINFACH KRAFFTVOLL**

**FAMILIÄRE BRUST- UND EIERSTOCKKREBS (BRCA)**

**Mag.<sup>a</sup> Erika Krafft**

0650 / 330 96 36

www.krafftyoga.eu/selbsthilfegruppe

MELK

**FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AUTONOME GRUPPE MELK**

**Margarethe Riesinger**

02755 / 24 11

0676 / 649 48 35

m.riesinger@aon.at





## MISTELBACH

### FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS- AUTONOME GRUPPE MISTELBACH

**DGKS Anneliese Arthold**

02572 / 47 97

0676 / 570 13 17

anneliese.arthold@gmx.at

## MÖDLING

### FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - VEREIN MÖDLING UND UMGEBUNG

**Maria Pflaum**

02236 / 246 69

0699 / 113 50 580

maria.pflaum@gmx.net

## NEUNKIRCHEN

### FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - AUTONOME GRUPPE NEUNKIRCHEN

**Roswitha Kiefer**

0650 / 567 47 30

r.kiefer@gmx.at

oder

**Maria Lechner**

0664 / 643 25 44

mar.lechner@gmx.at

## PERCHTOLDSDORF

### MAMMA MIA - BRUSTKREBSSELBSTHILFE

Förderung der Brustkrebsforschung

**Mag.<sup>a</sup> Gertraud Müller**

0676 / 325 45 47

oder

**Mag.<sup>a</sup> Sonja Weitzbauer**

01 / 869 02 08 - 71

info@mammamia.or.at

www.mammamia.or.at



## PURKERSDORF BEI WIEN

### NETZWERK MÄNNER MIT BRUSTKREBS

**Robert Glattau**

0676 / 631 66 33

r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

www.brustkrebs-beim-mann.at

## ST. PÖLTEN

### BRUSTKREBS - PINKE LÖWIN - VEREIN ST. PÖLTEN UND UMGEBUNG

**Doris Liedl**

0664 / 261 41 28

pinkeloewin@gmx.at

## SCHEIBBS

### FRAUENSELBSTHILFE NACH BRUSTKREBS - AUTONOME GRUPPE SCHEIBBS

**Gertraud Fellner**

02755 / 8335

oder

**Helga Wieseneder**

0664 / 735 86 357

## WAIDHOFEN/THAYA

### FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS - VEREIN WAIDHOFEN/THAYA

**Franziska Zulus**

0664 / 364 63 63

franzi.zulus@live.at

oder

**Ulrike Gaugusch**

0660 / 343 72 38

ulrike.gaugusch@gmx.at



ZWETTL

**FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS**

**Ruth Abel**  
0650 / 501 89 54  
ruth.abel.ergo@gmx.at

*(KR) DARMKREBS*

WIEN /NIEDERÖSTERREICH

**SHG DARMKREBS - VEREIN FÜR DARMKREBSINFORMATION**

**Helga Thurnher**  
0676 / 934 07 46  
01 / 714 71 39  
info@selbsthilfe-darmkrebs.at  
www.selbsthilfe-darmkrebs.at

ST. PÖLTEN

**SHG DARMKREBS - ST. PÖLTEN**

**Christian Stacherl**  
0676 / 716 98 49  
christach@aon.at

*(KR) HAUTKREBS*

MÖDLING

**MELANOM AUSTRIA**

**Andrea Schmied**  
0676 / 439 11 46  
schmieda72@gmx.at



*(KR) MULTIPLES MYELOM, MYELOM UND LYMPHOM*

ÖSTERREICH

**MYELOM- UND LYMPHOMHILFE ÖSTERREICH**

**Elfi Jirsa**  
0664 / 385 41 61  
elfi.jirsa@myelom-lymphom.at  
www.myelom-lymphom.at

**MULTIPLES MYELOM SELBSTHILFE ÖSTERREICH**

**Sonja Pearsall**  
0664 / 140 84 12  
hilfe@multiplesmyelom.at  
www.multiplesmyelom.at

NIEDERÖSTERREICH

**MULTIPLES MYELOM SELBSTHILFE ÖSTERREICH - NÖ**

**DI Thomas Derntl**  
0664 / 805 41 414  
hilfe@multiplesmyelom.at  
www.multiplesmyelom.at

*(KR) PANKREASKARZINOM*

NIEDERÖSTERREICH

**SELBSTHILFE PANKREASKARZINOM**

**Michaela Hirt**  
Präsidentin der SHG Pankreaskarzinom  
0664 / 136 04 07  
hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at  
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at



## (KR) PROSTATAKREBS

NIEDERÖSTERREICH

### **SELBSTHILFE PROSTATAKREBS**

**Kurt Hiess**  
0660 / 245 86 00  
kuhi1932@hotmail.com

WIEN/NIEDERÖSTERREICH

### **SELBSTHILFE PROSTATAKREBS - SHP - LANDESVEREIN NÖ**

01 / 333 10 10 (auch Fax)  
info@prostatakrebse.at  
www.prostatakrebse.at

## LICHEN SCLEROSUS & PLANUS

BADEN

### **SHG LICHEN SCLEROSUS & PLANUS**

**Karin Hannak**  
0699 / 104 35 567  
lichenSHGnoeLadies@gmail.com

## LIPPEN-, KIEFER- UND GAUMENSALTEN

ÖSTERREICH

### **SHG FÜR LIPPEN-, KIEFER-, GAUMENSALTEN**

**Maria Kropshofer**  
0676 / 605 36 14  
maria.kropshofer@gmx.at



## LUNGENERKRANKUNGEN

ÖSTERREICH

### **LOT AUSTRIA**

Österr. SHG für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie  
www.selbsthilfe-lot.at

### **LUNGENFIBROSE FORUM AUSTRIA**

**Ing. Günther Wanke**  
0699 / 115 06 412  
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at  
www.lungenfibroseforum.at  
www.lungenfibrosen.com

KREMS

### **LUNGENFIBROSE FORUM AUSTRIA KREMS**

**Ing. Günther Wanke**  
0699 / 115 06 412  
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at  
www.lungenfibroseforum.at  
www.lungenfibrosen.com

NIEDERÖSTERREICH

### **COPD-AUSTRIA NIEDERÖSTERREICH**

**Claudia Schötzer**  
0664 / 406 28 19  
noe@copd-austria.at  
www.copd-austria.at



WIEN

**ÖSTERREICHISCHE LUNGENUNION**

SHG für Atemwegs- und Lungenerkrankungen

**Gundula Koblmiller, MSc**

01 / 330 42 86

office@lungenunion.at

www.lungenunion.at

**PH AUSTRIA - INITIATIVE LUNGENHOCHDRUCK**

**Gerald Fischer (Obmann)**

01 / 402 37 25

0664 / 228 88 88

gerry@phaustria.org

www.www.phaustria.org

oder

**Eva Otter**

Patiententelefon

0664 / 288 08 88

eva@phaustria.org

**LYMPHÖDEM**

NIEDERÖSTERREICH

**ÖSTERREICHISCHE LYMPH-LIGA - LANDESSTELLE NÖ**

**Claudia Hopf**

0680 / 247 52 53

niederoesterreich@lymphliga.at

www.lymphoedem.at

oder

**Petra Wölflinger-Schrammel**

0676 / 914 42 62

petra.woelflinger@physioaustria.at



**MARFAN SYNDROM**

ÖSTERREICH

**MARFAN INITIATIVE ÖSTERREICH**

**Margit Aschenbrenner (Obfrau)**

info@marfan-initiative.at

www.marfan-initiative.at

**MISSBRAUCH**

AMSTETTEN

**„LICHT AM ENDE DES TUNNELS“ - SHG FÜR MENSCHEN,  
DIE IN DER KINDHEIT MISSBRAUCHT WURDEN**

**Elisabeth Baureder**

0677 / 643 66 067

baureli.selbsthilfe@gmx.at

PURKERSDORF

**„ICH BIN MEHR ALS MEIN TRAUMA!“ - SHG FÜR FRAUEN,  
DIE OPFER SEXUELLER GEWALT WURDEN**

**Mona**

mona.selbsthilfe@gmx.at

**MOBBING**

BRUCK AN DER LEITHA

**MOSE (MOBBING SELBSTHILFE)**

**Heinrich Christian Wicke**

0650 / 601 58 64

kontakt@mobbingopfer.at

www.mose.at



## MÖDLING

### PHÖNIX BEZIEHUNGSWAISE „MOBBING - KRÄNKUNG IN DER FAMILIE“

Für Betroffene von Ausgrenzung, Benachteiligung und Diskriminierung innerhalb des Familienverbandes

**Alexandra Eder**

0670 / 658 00 45

bzw@phoenix-lebensberatung.at

www.phoenix-lebensberatung.at

## MORBUS BECHTEREW

### AMSTETTEN

#### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE AMSTETTEN

**Judith Heigl**

0676 / 534 05 84

Fax: 07472 / 616 204

eheigl@heiglgbh.at

### GUNTRAMSDORF

#### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE GUNTRAMSDORF

**Karin Tupy**

0664 / 243 32 85

### KREMS

#### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE KREMS

**Manfred Zwirner**

0664 / 894 07 40

manfred.zwirner@gmx.at

oder

**Ulrike Maier**

0664 / 738 43 710

office@weinbaumaier.at



## MISTELBACH

### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE MISTELBACH

**Robert Tonner**

0699 / 110 16 797

tonnerkornherr@gmail.com

## NIEDERÖSTERREICH

### ÖSTERR. VEREINIGUNG MORBUS BECHTEREW - LANDESSTELLE NÖ

**Elisabeth Neumayer**

0660 / 521 62 38

niederoesterreich@bechterew.at

www.bechterew.at

## ST. PÖLTEN

### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE ST. PÖLTEN

**Josefa Fuchs**

0650 / 922 33 26

josefafuchs@gmx.at

## TULLN

### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE TULLN

**Franz Edelmüller**

0664 / 737 92 896

franz.edelmueller@gmail.com

oder

**Hannelore Pichler**

0664 / 637 33 72

die.pichlers1@aon.at

## WIENER NEUSTADT

### ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE WR. NEUSTADT

**Gerhard Füllenhals**

0680 / 212 43 34



ZWETTL

**ÖSTERR. VEREINIGUNG MB - THERAPIEGRUPPE ZWETTL**

**Ferdinand Astleitner**  
0664 / 736 81 948

**MORBUS CROHN / COLITIS ULCEROSA**

NIEDERÖSTERREICH NORD / SÜD & WIEN

**ÖMCCV - ÖSTERREICHISCHE MORBUS CROHN**

**COLITIS ULCEROSA VEREINIGUNG**

**Rosa Stocker**  
01 / 333 06 33 (auch Fax)  
Dienstag 09:00 - 12:00 und 17:00 - 19:00  
office@oemccv.at  
www.oemccv.at

ST. PÖLTEN

**SERVICESTELLE FÜR ANGEHÖRIGE VON  
MORBUS CROHN-PATIENTINNEN**

**Dipl. KH BW Ronald Söllner**  
0676 / 431 75 84  
soellner@selbsthilfenoe.at

**MORBUS PARKINSON**

AMSTETTEN

**JUPPS AKTIV NÖ WEST**

**Mag. Wilhelm Schmutz**  
0676 / 579 90 08  
wilh.schmutz@gmail.com



AMSTETTEN / MAUER

**PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE AMSTETTEN/MAUER**

**Rosa Pöchacker**  
0676 / 538 96 56  
rosapoechacker@gmail.com

oder

**Josef Dorfmaier**  
07477 / 434 55  
jdorfmaier@hotmail.com

GÄNSERNDORF

**PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE GÄNSERNDORF**

**Maria Pokorny**  
0660/194 34 72  
maria.pokorny@a1.net

GMÜND

**PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE GMÜND**

**Gerhard Poiss**  
0650 / 233 93 88  
gerhard.poiss@gmx.at

GROSS-ENZERSDORF

**PARKINSON & CO**

**Agnes Pintar**  
0699 / 129 49 016  
agnes.pintar@gmx.at

oder

**Manfred Pintar**  
0664 / 845 39 31  
manfred.pintar@boku.ac.at



## HORN

### PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE HORN

**Helga Pfriemer**

0664 / 733 17 616

hpfriemer@hotmail.com

*oder*

**Bigitte Gruber**

0676 / 682 03 50

*oder*

**Christine Wagnsonner**

0676 / 973 03 46

## KREMS

### SHG PARKINSON WACHAU - KREMS

**Werner Svehla**

0660 / 351 03 95

wernersvehla@gmx.net

## LILIENFELD

### EDELWEISS-GRUPPE - MORBUS PARKINSON

**Günter Siegl**

0699 / 171 53 383

guenter.siegl@live.at

## NIEDERÖSTERREICH

### PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - LANDESVERBAND NÖ

**Josef Dorfmaier**

07477 / 434 55

jdorfmaier@hotmail.com

www.parkinson-noe.at



## OBER-GRAFENDORF

### PARKINSON - OBER-GRAFENDORF

**Christine Lechner**

0664 / 157 82 83

## ÖSTERREICH

### PARKINSON TABLE TENNIS AUSTRIA

**Hermine Hofner**

0676 / 322 30 02

h.hofner@ptta.at

*oder*

**Mag.<sup>a</sup> Irmgard Plank**

0676 / 904 76 75

i.plank@ptta.at

## SCHEIBBS

### PARKINSON SELBSTHILFE NÖ - ARBEITSGRUPPE SCHEIBBS

**Brigitte Pflügl**

0676 / 944 76 23

b.pfluegl@a1.net





## MUKOPOLYSACCHARIDOSEN

### NIEDERÖSTERREICH

#### GESELLSCHAFT FÜR MUKOPOLYSACCHARIDOSEN UND ÄHNLICHE ERKRANKUNGEN

**Michaela Weigl**  
07249 / 477 95  
0664 / 522 06 82  
Fax: 07249 / 477 52  
office@mps-austria.at  
www.mps-austria.at

## MULTIPLE SKLEROSE

### NIEDERÖSTERREICH

#### MS - GESELLSCHAFT NIEDERÖSTERREICH - MS-SOZIALSERVICE

**OÄ Dr.<sup>in</sup> Christiane Gradl**  
02742 / 9004 - 156 10  
Fax: 02742 / 9004 - 156 19  
msges.noe@stpoelten.lknoe.at  
www.ms-gesellschaft.at

### BADEN

#### MS - CLUB BADEN

**Gerlinde Pichler**  
0650 / 474 15 70  
altesmauserl@gmail.com

### HOLLABRUNN

#### MS HOLLABRUNN UND UMGEBUNG

**Leopoldine Trost**  
02953 / 24 72 (auch Fax)  
0676 / 389 35 86  
koksi56@hotmail.com



### MELK

#### MS - MELK UND UMGEBUNG

#### SHG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

**Mag. Daniela Haudek**  
0664 / 103 42 82

### MISTELBACH

#### MS - SHG MISTELBACH

**Petra Janker**  
0660 / 211 74 73  
petrajanker8@gmail.com

*oder*

**Patrizia Maier**  
0676 / 378 44 04

### NÖ SÜD

#### MS - CLUB NÖ SÜD

**Susanne Kühbauer**  
0699 / 118 23 614  
wolfgang.kuehbauer@gmx.at

### OTTENSCHLAG

#### MS SHG OTTENSCHLAG

**Sabina Köck**  
02872 / 75 15  
0664 / 231 53 67  
sabina.koeck@gmx.at

### TULLN

#### MS SHG TULLN

**Michael Meyer**  
0664 / 614 52 18  
michael.meyer@oegb.at



ZWETTL - GMÜND

## MS - CLUB ZWETTL/GMÜND

**Waltraud Haider**  
0664 / 734 11 840  
waltraud\_haider@yahoo.de

## MYALGISCHER ENZEPHALOMYELITIS/ CHRONISCHEM FATIGUE-SYNDROM (ME/CFS)

NIEDERÖSTERREICH

### MYALGISCHER ENZEPHALOMYELITIS/CHRONISCHEM FATIGUE- SYNDROM (ME/CFS)

**Cornelia Hammerl**  
cornelia.hammerl@gmx.at

## NARZISSMUS UND TOXISCHE BEZIEHUNGEN

NIEDERÖSTERREICH

### NARZISSMUS UND TOXISCHE BEZIEHUNGEN NÖ

shg\_narzissmus\_noe@gmx.at

## NF KINDER

ÖSTERREICH

### NF KINDER - VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER NEUROFIBROMATOSEFORSCHUNG ÖSTERREICH

**Ing. Claas Röhl**  
0699 / 166 24 548  
claas.roehl@nfkinder.at  
www.nfkinder.at



## NIERENERKRANKUNGEN

WIEN, NÖ UND BURGENLAND

### NIERE-WNB

**Ursula Charwat**  
0676 / 778 46 10  
info@niere-wnb.at  
www.niere-wnb.at

WIEN, NIEDERÖSTERREICH

### SELBSTHILFE NIERE

**Claus Pohnitzer**  
0676 / 402 83 04  
info@selbsthilfe-niere.at  
www.selbsthilfe-niere.at

## OSTEOPOROSE

ÖSTERREICH

### DACHVERBAND DER ÖSTERR. OSTEOPOROSE SHG

office@osteoporose-selbsthilfe.org  
www.osteoporose-selbsthilfe.org

BADEN - BAD VÖSLAU

### OSTEOPOROSE SELBSTHILFE BADEN - BAD VÖSLAU

**Mag.<sup>a</sup> Gabriela Heiss**  
gabyheiss@hotmail.com

## PANKREATITIS

WIEN

### PANKREATITIS AUSTRIA - VEREIN FÜR MENSCHEN MIT ENTZÜNDLICHEN BAUCHSPEICHELDRÜSENERKRANKUNGEN

**Doria Lang**  
office@pankreatitis-austria.at



## PFLEGE- UND ADOPTIVELTERN

KORNEUBURG

### **PFLEGE- UND ADOPTIVELTERN**

**Susanne Saurer-Scherzer**  
0664 / 141 58 35  
insichruhen@gmail.com

## PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

KÖNIGSTETTEN

### **STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

**Corinna Staubmann**  
0699 / 815 06 016  
corinna.staubmann@aon.at

## PHOSPHATDIABETES

ST. PÖLTEN

### **PHOSPHATDIABETES**

**Doris Prochaska**  
0664 / 111 26 41  
info@phosphatdiabetes.at  
www.phosphatdiabetes.at

## POLIO + POST POLIO SYNDROM

ST. PÖLTEN

### **SELBSTHILFE POLIO + POST POLIO SYNDROM**

**Mag. Herbert Winter**  
02742 / 357 896  
0676 / 489 34 90  
hmmt.winter@kfs.at  
www.polio-selbsthilfe.at



## POLYARTHRITIS - POLYARTHROSE

AMSTETTEN

### **FINGERGRUPPE AMSTETTEN - PHYSIOBEHANDLUNG VON FINGERPOLYARTHROSE**

**Herbert Atschreiter**  
0676 / 324 49 02  
herbert.atschreiter@gmx.at

## POLYNEUROPATHIE

NÖ/WIEN

### **SHG POLYNEUROPATHIE**

**Mag. Franz Karl**  
0664 / 404 54 88  
franz.karl@gmx.at  
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

ST. PÖLTEN

### **SHG POLYNEUROPATHIE**

**August Cencic**  
0664 / 734 28 056  
august.cencic1955@gmail.com  
www.selbsthilfe-polyneuropathie.at



## PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN (PSY)

### *(Psy) HPE - ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER*

#### NIEDERÖSTERREICH

##### **HPE NIEDERÖSTERREICH**

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

**Silvia Weninger**

silvia.weninger@hpe.at

www.hpe.at/niederoesterreich

#### BADEN

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE BADEN**

**Maria Baumann-Engstler**

0681 / 203 39 216

m.baumann.engstler@gmail.com

#### HOLLABRUNN

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE HOLLABRUNN**

für Familienmitglieder, Verwandte und Freunde psychisch Kranker

**Johanna Toifl**

02944 / 83 45

0664 / 737 62 560

johanna.toifl@gmail.com

#### MANK

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENTREFFEN MANK**

**Karoline Pölzl**

02755 / 86 41



#### MISTELBACH

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE MISTELBACH**

**Brigitte Hösch**

02524 / 31 28

brigitte.hoesch@gmx.at

#### MÖDLING

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE MÖDLING**

**Ernestine Bernhard**

0664 / 326 08 39

ernestine.bernhard@hpe.at

www.hpe.at/niederoesterreich

#### SCHWECHAT

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE SCHWECHAT**

**Selina Karl**

01 / 707 31 57

Fax: 01 / 707 31 57 - 15

s.karl.psd@psz.co.at

www.psz.co.at

#### STOCKERAU

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE STOCKERAU**

**DSA Gabriele Föger, MA**

02266 / 639 14 - 12

Fax: 02266 / 639 14 - 400

g.foeger@psz.co.at

<https://www.psz.co.at/beratung-behandlung/psd/psd-stockerau/>

#### WAIDHOFEN/YBBS

##### **HPE NÖ - ANGEHÖRIGENGRUPPE WAIDHOFEN/YBBS**

**DSA Christina Brandstetter**

0676 / 838 44 528

psd.brandstetter@stpoelten.caritas.at



## (Psy) SHG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

### ZWETTL

#### **TRIALOGGRUPPE WALDVIERTEL**

**Mag. (FH) Gabriela Koppensteiner**  
0676 / 838 447 934  
gabriela.koppensteiner@caritas-stpoelten.at

## (Psy) ANGST, PANIK UND DEPRESSIONEN

SHG für Betroffene, Psychiatrie-Erfahrene und seelische Gesundheit

### AMSTETTEN

#### **HILFE ZUR SELBSTHILFE MOSTVIERTEL**

SHG - Depression, Angst, Panikattacken und Burnout

**Wolfgang Gugler**  
0664 / 142 36 43  
wolfgang.gugler@aon.at

### BRUCK AN DER LEITHA

#### **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**

**Ursula Sirota**  
0676 / 590 00 46  
ursula.sirota@gmx.at

### GMÜND

#### **GRAUZONE GMÜND**

**Martina Wyszowski**  
0676 / 545 51 43  
martinamartinwyszowski@gmx.at



### HIMBERG

#### **SELBSTHILFEGRUPPE SSG SEELISCHE GESUNDHEIT HIMBERG**

**Herbert Heintz**  
0677 / 623 73 708  
herbert.heintz@aon.at

### HOLLABRUNN

#### **SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT HOLLABRUNN**

Depression, Angst, Panik, Stress - kränken macht krank

**Helga Artner**  
0680 / 142 83 10

#### **SHG „SEELE IN NOT“ HOLLABRUNN**

Angst, Panik, Depression - Betroffene für Betroffene

**Johann Bauer**  
0664 / 404 05 41  
0664 / 270 16 00  
seele-in-not@hansib.at  
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

### HORN

#### **SHG „WOLKENLOS“ HORN**

Angst, Panik, Depression - Betroffene für Betroffene

**Johann Bauer**  
0664 / 404 05 41  
0664 / 270 16 00  
shg-wolkenlos-horn@hansib.at  
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

### KREMS

#### **SHG WACHAU FÜR MENSCHEN MIT SEELISCHER GESUNDHEIT**

**Christine Stanzl-Akansu**  
0676 / 506 80 24  
c.stanzl@gmx.at



## MISTELBACH

### GEMEINSAM GEGEN DEPRESSION „LACHEN IST BESSER ALS WEINEN“

**Martin Dirnberger**  
0660 / 391 82 07  
martindirnberger2014@gmail.com

## NIEDERÖSTERREICH

### HSSG - LANDESVERBAND NÖ - HILFE ZUR SELBSTHILFE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

**Johann Bauer**  
0664 / 404 05 41  
0664 / 270 16 00  
johann.bauer@hssg.at  
hssg@hssg.at  
www.hssg.at

## PURGSTALL

### HILFE ZUR SELBSTHILFE MOSTVIERTEL

SHG Depression, Burnout, Angst und Panikattacken sowie Alkoholproblemen

**Maria Jungwirth**  
0676 / 373 80 43  
j.m.jungwirth@aon.at

## ST. PÖLTEN

### SEGEL ST. PÖLTEN - ARBEITSGRUPPE ZUR STÄRKUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

**Traude Izaak**  
0664 / 593 45 84  
traude.izaak@aon.at



## TULLN

### SEGEL TULLN - ARBEITSGRUPPE ZUR STÄRKUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

**Traude Izaak**  
0664 / 593 45 84  
traude.izaak@aon.at

## WAIDHOFEN/THAYA

### SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT WAIDHOFEN/THAYA

Depression, Angst, Panik

**Johann Bauer**  
0664 / 404 05 41  
0664 / 270 16 00  
shg-waidhofen-thaya@hansib.at  
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

## WAIDHOFEN/YBBS

### HILFE ZUR SELBSTHILFE MOSTVIERTEL

SHG - Depression, Angst, Panikattacken und Burnout

**Franz Schippany**  
0664 / 188 95 95  
ship@a1.net

## WIENER NEUSTADT

### SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT WR. NEUSTADT

**Dieter Hofmann**  
0678 / 122 88 36  
dieter.hofmann9@chello.at



## ZWETTL

### SHG FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT - ZWETTL

Angst, Panik, Depression - Betroffene für Betroffene

**Johann Bauer**

0664 / 404 05 41

0664 / 270 16 00

shg-oase-zwettl@hansib.at

www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

## (Psy) TRAUMATISIERTE & PSYCHISCH ERKRANKTE

### ST. AEGYD AM NEUWALDE

#### SHG - LOKALE GRUPPE FÜR TRAUMATISIERTE

**Brigitte Eisenkirchner**

0676 / 538 71 60

brigitte.eisenkirchner@gmx.at

## PWS PRADER-WILLI-SYNDROM

### NIEDERÖSTERREICH / ÖSTERREICH

#### PWS AUSTRIA - ÖSTERR. GESELLSCHAFT PRADER-WILLI SYNDROM

**Franz Prankl**

0664 / 431 74 90

office@prader-willi-syndrom.at

www.prader-willi-syndrom.at

## REIZDARM

### KREMS

#### SHG REIZDARM KREMS

**Brigitte Senz**

0699 / 103 08 107

brigitte.senz@gmx.at



## RETT-SYNDROM

### ÖSTERREICH

#### ÖRSG - ÖSTERREICHISCHE RETT-SYNDROM GESELLSCHAFT

**Günther Painsi**

0676 / 967 06 00

info@rett-syndrom.at

www.rett-syndrom.at

## RHEUMA

### ST. PÖLTEN

#### SHG FÜR RHEUMA

**Lisa Nagy**

0676 / 577 00 17

nagy.lisa@gmx.at

oder

**Karin Stifter**

0664 / 739 044 17

karinstp3100@gmail.com

### STOCKERAU

#### RHEUMA - UND TROTZDEM?

**Elisabeth Gruber**

0676 / 514 71 05

elisabeth.ressl@gmx.at

## SARKOIDOSE

### NEULENGBACH

#### SELBSTHILFEGRUPPE SARKOIDOSE

**Johann Hochreiter**

0681 / 106 15 970

info@sarko.at

www.sarko.at





## SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA (SHT)

ÖSTERREICH

### ÖGSHT - ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR SHT UND ZENTRALNERVÖSE VERLETZUNGEN ANDERER GENESE

**Sigrid Kundela**  
0664 / 323 36 26  
shg-sht@gmx.at  
www.oegsht.org

HOLLABRUNN - NÖ NORD

### SHG SCHÄDELHIRNTRAUMA (SHT) FÜR PATIENTINNEN UND DEREN ANGEHÖRIGE HOLLABRUNN (REGION NÖ NORD)

**Dr. Andreas und Maria Kvarda**  
02953 / 87 77  
0664 / 223 44 10  
kvarda@aon.at

KREMS / ZWETTL

### SHT-SHG WALDVIERTEL FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

**Ingrid Kellner**  
0664 / 186 58 78  
ingrid.kellner@gmx.at

## SCHEIDUNG/TRENNUNG

KREMS/ST. PÖLTEN/TULLN

### „LEBENSWIND“ - REDEKREIS FÜR FRAUEN

**Antonia Reisner**  
0664 / 436 57 65  
antonia.reisner@gmx.at



## SCHLAFAPNOE

ÖSTERREICH

### SELBSTHILFEGRUPPE SCHLAFAPNOE ÖSTERREICH

**Josef Hoza**  
0664 / 150 86 27  
info@ssoe.at  
www.ssoe.at

## SCHLAGANFALL

BAD PIRAWARTH

### SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ BAD PIRAWARTH

**Waltraud Raynoschek**  
02282 / 42 40  
0664 / 588 83 47

*oder*

**Alexander Rohowsky**  
0664 / 38 33 195  
alex53bb@a1.net

BADEN

### SCHLAGANFALL 2500 SHG

**Wolfram Hermann-Hubler**  
0650 / 802 90 59  
der.hubler@gmx.at

TULLN

### SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ - TULLN

**Dr.<sup>in</sup> Sigrid Schwarz**  
0676 / 432 44 64



## WIENER NEUSTADT

### SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE NÖ - WIENER NEUSTADT

**Christian Höne**

0676 / 425 50 95

christian.hoene@chello.at

www.schlaganfall2700.jimdo.com

## SEHBEHINDERUNGEN

### AMSTETTEN UND SANKT PÖLTEN

#### HILFSGEMEINSCHAFT DER BLINDEN UND SEHSCHWACHEN ÖSTERREICHS BEZIRKSGRUPPEN AMSTETTEN UND ST. PÖLTEN

**Friedrich Kirchner**

0664 / 891 08 50

kirchner@hilfsgemeinschaft.at

www.hilfsgemeinschaft.at

### HOLLABRUNN

#### BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND - HOLLABRUNN

**Johann Mantler**

0676 / 430 51 56

johannmantler2@gmail.com

www.blindenverband-wnb.at

oder

**Gerda Wallner**

0664 / 143 51 42

gerda.wallner@blindenverband-wnb.at



## KREMS

### HILFSGEMEINSCHAFT DER BLINDEN UND SEHSCHWACHEN ÖSTERREICHS - BEZIRKSGRUPPE KREMS

**Sandra Rauscher**

0676 / 462 54 55

rauschersandra73@gmail.com

www.hilfsgemeinschaft.at

oder

**Christa Groll**

0664 / 559 13 09

christagroll@gmx.at

### TERNITZ - NEUNKIRCHEN - WIENER NEUSTADT

#### HELFENDE ENGEL

Beratungsstelle für Sehbehinderte - Blinde und deren Angehörige in Öst.

**Sabine Kleist**

0680 / 133 93 17

kleist.sabine@aol.com

www.helfende-engel.at

### WIEN / NIEDERÖSTERREICH

#### HILFSGEMEINSCHAFT DER BLINDEN UND SEHSCHWACHEN ÖSTERREICHS

**Christiane Hauck**

01 / 330 35 45 - 87

christiane.hauck@hilfsgemeinschaft.at

info@hilfsgemeinschaft.at

www.hilfsgemeinschaft.at

### WIEN / NIEDERÖSTERREICH

#### BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND WIEN, NÖ UND BGLD

**Gerda Wallner**

01 / 981 89 - 126

0664 / 143 51 42

Fax: 01 / 981 89 - 103

gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

www.blindenverband-wnb.at/wissenswertes/regionale-selbsthilfegruppen

## WIESMATH

### BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND - WIESMATH

**Fritz Dienbauer**  
0676 / 716 65 11  
cooler-blinder@gmx.at  
www.blindenverband-wnb.at  
oder

**Gerda Wallner**  
0664 / 143 51 42  
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

## ZWETTL

### BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND - ZWETTL

**Marion Wally**  
0699 / 122 40 173  
m.wally@wvnet.at  
www.blindenverband-wnb.at  
oder

**Gerda Wallner**  
0664 / 143 51 42  
gerda.wallner@blindenverband-wnb.at

## SOZIALES

### AMSTETTEN

#### SHG „UNSERE STERNENKINDER“

**Christa Ebner**  
0664 / 750 76 181  
christanagel@gmx.at

## KORNEUBURG

### VEREIN INKLUSION NÖ

Beratung und Begleitung für Menschen mit und ohne Behinderung

**Elisabeth Pfennigbauer**  
0660 / 510 97 20  
Fax: 02262 / 733 90  
epfennigbauer@gmail.com

## NEIDLING

### GEMEINSAM STATT EINSAM - DUNKELSTEINERWALD

soziale Isolation vorbeugen

**Patricia Grünauer, BA/MA**  
0660 / 484 16 95  
patricia.gruenauer@drei.at

## PRESSBAUM

### VEREIN PATINNEN FÜR ALLE

**Mag.<sup>a</sup> Erika Kudweis**  
0664 / 432 69 40  
kudweis@patinnenfueralle.at  
www.patinnenfueralle.at

## PRINZERSDORF

### FRAUENGRUPPE - PROBLEME ALS MUTTER - ST. PÖLTEN

**Renate Kinzl**  
0677 / 614 84 684  
gruppe.fuer.frauenprobleme@gmail.com

## ST. PÖLTEN

### SINNORIENTIERTE GESPRÄCHE - MUT STATT FRUST ZU DIALOG

**Dr. Karl Nagy Babiak**  
0677 / 612 98 485  
dabinichmensch@gmx.at

## SPINA BIFIDA

WIEN

### SPINA BIFIDA UND HYDROCEPHALUS ÖSTERREICH SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

**Ursula Buchmann**  
0676 / 353 54 68  
ursulabuchmann.sbho@gmail.com  
www.sbho.at

## STOMA

ÖSTERREICH

### ÖSTERREICHISCHER ILCO STOMA-DACHVERBAND

01 / 332 38 63  
www.ilco.at

NIEDERÖSTERREICH

### STOMA - SELBSTHILFEGRUPPE NÖ

**Mag.<sup>a</sup> Susanne Deimel-Engler**  
0680 / 216 23 01  
s.deimel@aon.at

ST. PÖLTEN

### SHG FÜR STOMATRÄGER

**Manfred Haider**  
02742 / 361 873  
0664 / 370 12 01  
haider\_manfred@a1.net

oder

**DGKS Lydia Klein**  
02742 / 9004-713 87

SCHWEIGGERS

### SELBSTHILFEGRUPPE STOMA WALDVIERTEL

**Brigitte Langgaßner**  
0664 / 645 56 33  
briggittelas@gmx.at

TULLN

### STOMA - SELBSTHILFEGRUPPE TULLN

**Mag.<sup>a</sup> Susanne Deimel-Engler**  
0680 / 216 23 01  
s.deimel@aon.at

oder

**Markus Besta**  
0676 / 854 62 431

oder

**Christa Schwendemann**  
0650 / 247 47 82

WIENER NEUSTADT

### STOMA - SELBSTHILFEGRUPPE WIENER NEUSTADT

**Elfriede Beisteiner**  
0664 / 736 08 050  
anton.beisteiner@gmail.com

oder

**Günter Köck**  
0660 / 411 80 85  
koeckguesi51@gmail.com

## STRAHLEN- UND CHEMOTHERAPIE

TULLN

### „ERFAHRUNGEN, STRAHLEN- UND CHEMOTHERAPIE“ (SHG ESC TULLN)

**Helmut Spieslehner**  
0664 / 531 66 25  
spieslehner@gmx.at

## SUCHT

### HERZOGENBURG

#### AAS - ANONYME ARBEITSSÜCHTIGE

SHG für Menschen mit Arbeitsproblemen oder Arbeitssucht

0664 / 874 53 30  
herzogenburg@arbeitssucht.de  
www.anonyme-arbeitssuechtige.net

### ST. PÖLTEN

#### SPIELSUCHT

**Gerhard Eichinger**  
0664 / 478 21 37

## SUIZID

### STOCKERAU

#### BEGLEITETE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE NACH SUIZID

**Sissy Hanke**  
0676 / 483 88 46  
sissy.hanke@gmail.com

oder

**Rita Haller-Kerschbaum**  
0650 / 462 08 16  
ritahaller@hotmail.com

### ST. PÖLTEN

#### TRAUER NACH SUIZID

Gruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

**DGKP Barbara Kögl**  
0676 / 838 44 632  
barbara.koegl@caritas-stpoelten.at  
www.caritas-stpoelten.at

## TINNITUS

### ST. PÖLTEN

#### ÖSTERREICHISCHE TINNITUS LIGA (ÖTL) - SHG ST. PÖLTEN

für Menschen mit Tinnitus (Ohrgeräusch), Hörsturz und Morbus Meniere

**Marion Weiser-Fiala**  
0664 / 885 40 885  
office@oetl.at  
www.tinnitus.at oder www.oetl.at

## TRANSIDENTITÄT

### WIENER NEUSTADT

#### SHG FÜR TRANSIDENTE PERSONEN IN NÖ

**Ing. Birgit Schneider**  
0677 / 627 45 497  
shgtransident@gmail.com

## TRANSPLANTATIONEN

### ST. PÖLTEN

#### ÖSTERR. VERBAND HERZ- UND LUNGENTRANSPLANTIERTEN - LANDESSTELLE NÖ

**Silvia Scholz**  
0650 / 306 99 02  
silvia.scholz@hlutx.at  
www.hlutx.at

oder

**Karin Sethaler**  
0650 / 415 78 03  
karin.sethaler@hlutx.at  
www.hlutx.at

WIEN, NIEDERÖSTERREICH UND BURGENLAND

**NIERE-WIEN, NÖ UND BURGENLAND**

**Ursula Charwat**  
0676 / 778 46 10  
info@niere-wnb.at  
www.niere-wnb.at

**TRAUER**

AMSTETTEN

**SHG „TRAUERN IST ARBEIT“**

Angeleitete Gruppe - telefonische Anfrage

**Diana-Elisabeth Schenkermayr**  
0664 / 261 41 07  
info@diana-schenkermayr.at

ASPANG-MARKT

**SHG „TRAUER“**

**DGKS Anita Kager**  
0676 / 312 93 94  
trauer-rede@gmx.at

EBREICHSDORFDORF

**MEINER TRAUER RAUM GEBEN**

Trauer Cafe - Offene Gesprächsgruppe

**Barbara Filek**  
0664 / 842 93 26  
beratung@barbara-filek.at  
www.feldundraum.at

GMÜND

**VEREIN HOSPIZ GMÜND NÖ**

**Kathrin Kammerer, BA**  
0664 / 925 02 77  
office@hospiz-gmuend.at

KORNEUBURG

**HOSPIZTEAM KORNEUBURG**

**Andrea Köttritsch-Krautstoffl**  
0664 / 829 44 75  
andrea.koettritschkrautstoffl@caritas-wien.at  
www.caritas-wien.at

MISTELBACH

**MOBILES CARITAS HOSPIZ NÖ - MISTELBACH**

**Michaela Schiffauer**  
0664 / 829 44 74  
michaela.schiffauer@caritas-wien.at

NEUNKIRCHEN

**MOBILES CARITAS HOSPIZ NÖ - REGION NEUNKIRCHEN, BUCKLIGE WELT**

**Michaela Walla**  
0664 / 829 44 80  
michaela.walla@caritas-wien.at

**SHG FÜR STERNENKINDER**

**Tamara Szallai**  
0699 / 195 320 07  
tamara.szallai@gmx.at

NIEDERÖSTERREICH

**MOBILES HOSPIZ NÖ**

0664 / 829 44 71  
hospiz-noe@caritas-wien.at  
www.caritas-wien.at

## STOCKERAU/HOLLABRUNN

### HOSPIZTEAMS STOCKERAU UND HOLLABRUNN

**Anita Kohl**  
0664 / 829 44 76  
anita.kohl@caritas-wien.at

## TRAISMAUER

### TREFFEN DER STERNENKINDMAMAS

**Petra Rafeseder, BSc**  
0677 / 644 017 27  
coaching-rafeseder@gmx.at  
www.coaching-rafeseder@gmx.at

## TULLN

### „WINDRAD“ TULLN

SHG für Eltern, deren Baby vor, während oder nach der Geburt gestorben ist

**Barbara Reichinger**  
0664 / 621 48 59  
windrad.tulln@n.rotekruz.at  
www.rotekruz.at/niederoesterreich/tulln-windrad

## TUBERÖSE SKLEROSE

### HORN

### SHG TUBERÖSE SKLEROSE NÖ

Regionalbetreuer Wien, NÖ u. Bgld.

**Andrea Schmidt**  
0664 / 890 98 99  
harald.andrea@wavenet.at  
www.tuberoesesklerose.at

## TUMORE

### TULLN UND ST. PÖLTEN

### HIRNTUMOR FÜR BETROFFENE & ANGEHÖRIGE

**Gabriele Groiss**  
0676 / 790 78 78

### WIENER NEUSTADT

### SHG FÜR HIRNTUMORPATIENTEN UND PATIENTINNEN SOWIE DEREN ANGEHÖRIGE

Angeleitete Gruppe

**Mag.<sup>a</sup> Eva Siebert**  
02622 / 9004 - 24 04  
0676 / 833 211 030  
eva.siebert@wienerneustadt.lknoe.at

## WECHSELJAHRE

### NIEDERÖSTERREICH

### FEUERFRAUEN NIEDERÖSTERREICH

**Tamara Tesak**  
0664 / 344 64 81  
tamara.tesak@feuerfrauen.at

## ZÖLIAKIE

### BAD PIRAWARTH

### SHG ZÖLIAKIE BAD PIRAWARTH

**Maria Kautz**  
0650 / 264 81 21  
mariakautz0509@gmx.at

ÖSTERREICH

**ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT ZÖLIAKIE  
LANDESGRUPPE NÖ**

**Mag. Christian Petz**  
0664 / 503 22 14  
niederoesterreich@zoeliakie.or.at  
www.zoeliakie.or.at

ZWANGSERKRANKUNGEN

BADEN

**VON A BIS Z**

0680 / 10 70 534  
vonAbisZet@gmx.at

BADEN UND MÖDLING

**WIR TICKEN ANDERS**

**Margit Preinfalk**  
0664 / 927 78 06  
m.selbsthilfe-zwang@gmx.at

MITTERBACH

**SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ZWANGSERKRANKUNG**

**Josef Emmerich Ganser**  
shgzwang@gmx.at





# IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Dachverband NÖ Selbsthilfe  
Für den Inhalt verantwortlich: Vorstandsvorsitzender Dipl. KH-BW Ronald Söllner - Wiener Straße 54/Stiege A, 3100 St. Pölten, Telefon 02742/22644, Fax: 02742/22644-14, [info@selbsthilfenoe.at](mailto:info@selbsthilfenoe.at), [www.selbsthilfenoe.at](http://www.selbsthilfenoe.at)  
ZVR: 244690535 - Redaktionsteam: Manuela Kraus, Birgit Ramusch, Katharina Ruby, Ronald Söllner - Für die Richtigkeit der Fakten und Daten gibt es keine Gewähr. Jede Haftung ist ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben grundsätzlich die persönliche Meinung des Verfassers wieder und müssen sich nicht mit der Meinung des Herausgebers decken. Fotos und Texte: zur Verfügung gestellt (zvg)  
Druck: Eigner Druck GmbH, Tullner Straße 49, 3040 Tausendblum/Neulengbach, Telefon: 02772 54259

Mit freundlicher Unterstützung





## DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

Wiener Straße 54, Stiege A  
3100 St. Pölten

02742 / 226 44  
info@selbsthilfenoe.at  
www.selbsthilfenoe.at

## Immer aktuell

Um Hilfesuchenden bestmögliches Service gewährleisten zu können, wird dieses SHG-Verzeichnis laufend aktualisiert. Die jeweils aktuelle Version steht als pdf auf

**[www.selbsthilfenoe.at](http://www.selbsthilfenoe.at)**

unter **Start und Interner Bereich** zum kostenlosen Download zur Verfügung.