

Mit freundlicher Unterstützung



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

# INFO-Stammtische 2025

## Anmeldung erforderlich

Das Anmeldeformular finden Sie zum **Download** auf [www.selbsthilfenoe.at](http://www.selbsthilfenoe.at) – Sie können dies direkt in der PDF ausfüllen und mailen oder ausdrucken und faxen.

Senden Sie das Formular an

per FAX **02742 / 226 44 - 14**  
oder Mail **info@selbsthilfenoe.at**

Für Fragen stehen wir zu unseren Büro-Öffnungszeiten unter 02742 / 226 44 gerne zur Verfügung.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.**



Hilfe, die weiter geht



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

lädt ein

## INFO-Stammtische 2025

### MOSTVIERTEL

**DI, 22. APRIL**

Landgasthof Bärenwirt  
Ybbsersstraße 3  
3252 Petzenkirchen

### ZENTRALRAUM

**WEINVIERTEL**

**MI, 23. APRIL**

Landgasthof Huber  
Wachaustraße 43  
3133 Wagram ob der Traisen

### INDUSTRIEVIERTEL

**MI, 30. APRIL**

Hotel Sacher Baden  
Helenenstraße 55  
2500 Baden

### WALDVIERTEL

**DO, 15. MAI**

Mohnhotel  
Bergwirt Schrammel  
Moidrams 1, 3910 Zwettl

## TERESA ADLER ZUM THEMA

### Erfolgreich scheitern

Mentaltrainerin Teresa Adler erklärt in ihrem Vortrag, warum Scheitern nicht automatisch zum Gewinn wird. So wie unraffiniertes Erdöl zunächst zerstörerisch ist, brauchen auch unsere Misserfolge einen gezielten **Prozess der Raffinerie**, um sich in wertvollen Treibstoff zu verwandeln.



#### Auszug aus dem Inhalt:

- über die **Komfortzone Misserfolg** & andere Selbst-Saboteure
- über die Kraft, die in **Ent-Täuschungen** liegt
- über die Notwendigkeit von **Frühwarnsystemen**
- über die Notwendigkeit **Gold UND Schutt** gleichermaßen anzuschauen, um das Gold aussieben zu können (Gold und Schutt kommen im selben Fluss. Aussieben müssen wir selbst.)
- über mentale Stärke und Kraft von **Routinen**
- über die Gefahr **unreflektierter Niederlagen**

#### TAGESABLAUF

13:30	Eintreffen der Gäste
14:00	Begrüßung durch DV NÖ Selbsthilfe und ÖGK NÖ
14:10	Vortrag <b>TERESA ADLER</b>
15:00	Pause mit Imbiss
15:30	Workshop/Fragen <b>TERESA ADLER</b>
16:30	Geplantes Ende

Die INFO-Stammtische werden unterstützt durch die Österreichische Gesundheitskasse

